

# منوعات

## الفكر

ص 22

المتفوقون في مقدمة المكرمين  
ضمن احتفالية تخريج الدفعة  
العاشرة بمدارس دار العلوم



ص 31

روبرت ردفورد:  
عليك أن تصارع  
النجاح لا أن تعانقه



المراسلات: ص 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس - 23 مايو 2013 م - العدد 10800  
Thursday 23 May 2013 - Issue No 10800

### تسعينية تسلق مبنى من 11 طابقا

نشرت صحيفة ديلي ميل البريطانية صوراً لبريطانية تبلغ من العمر 99 عاماً، والتي تمكنت من تسلق مبنى مكون من 11 طابقاً، لتكون بذلك قد حققت - حسب تصريحاتها - أهم حلم لها تزامناً مع احتفالها بعيد ميلادها الأخير ما قبل المائة ! وحظمت دوريس لونغ - التي بدأت تمارس رياضة تسلق المباني وهي في الخامسة والثمانين من عمرها - رقمها القياسي الشخصي الذي حققته عام 0102 ، وذلك بعد نجاحها في تسلق المبنى الذي يبلغ ارتفاعه 011 قدماً.

### سبايد يتبرع لمتضرري أوكلاهوما

يبدو أن نجم الكوميديا الأمريكي، ديفيد سبايد، يعلم الوقت الذي يجدر أن يكون فيه جدياً، فقد تبرع بملع 200 ألف دولار للصليب الأحمر الأمريكي لدعم جهود إغاثة المتضررين من إعصار أوكلاهوما. وذكر موقع (إي أونلاين) البريطاني أن سبايد تبرع بـ 200 ألف دولار للصليب الأحمر الأمريكي لإغاثة المتضررين من إعصار أوكلاهوما. ونقل الموقع عن سبايد، قوله عندما كنت في سن الرابعة، انتقلت من ميشيغان إلى أريزونا ، مشيراً إلى أنه بعد أسبوعٍ ضرب إعصار منزله . وأكد أنه طالما كانت يخاف منها (الأعاصير)، متابعاً أعلم أن الصليب الأحمر سيقوم بما في وسعه لمساعدة الأشخاص المحتاجين . ودعا الممثل الجميع للمشاركة في العطاء، قائلاً: إن تغريدة على حاسبه في موقع (تويتر) مرحباً بكم كلكم.. في الولايات الوسطى الغربية، الطقس عاصف وثمة أعاصير . لقد دفعت بعض الملل للصليب الأحمر، فحاولوا تقديم القليل إن أمكنكم . وكانت السلطات الطبية في أوكلاهوما أعلنت ان حصيلة ضحايا الإعصار الذي ضرب مدينته أوكلاهوما سيتي وضواحيها بولاية أوكلاهوما الأمريكية هو 24، بينهم 7 أطفال، كما تلقى 242 شخصاً، بينهم 58 طفلاً، العلاج في المستشفيات.

## يرفض الذهاب إلى دار الحضانة

نتوقع عادة مواجهة بعض المشاكل عندما يبدأ أولادنا بالذهاب إلى دار الحضانة، فنتفهم مشاعرهم ونتعاطف معهم لكننا نشعر بالحيرة، عندما يعبر الولد عن سعادته بالذهاب إلى دار الحضانة خلال الفترة الأولى، إلا أنه سرعان ما يبدأ برفض الذهاب.

يعرب الأولاد، الذين يجيدون التعامل مع الأوضاع الطارئة،

عن رد فعل متأخر تجاه روتين جديد. يبدو الوضع

كما لو أنهم أدركوا أن متعة القيام بأمر

جديد قد انتهت وأن هذه حياتهم

الطبيعية اليوم. قد يعرب

هؤلاء الأولاد عن القلق

والتردد بعد أشهر من بدء

المدرسة، وسيحتاجون إلى نوع

المساعدة عينها التي قدمتها لهم خلال الأسابيع الأولى من المدرسة.



يميل الولد، الذي يملك حاسة لمس قوية، إلى التعبير بطريقة جسدية عن مشاعر القلق هذه، فيركل، يضرب، ويتمسك بأمه بقوة. لذلك احرص على أن تكون الحلول التي تقدمينها له مناسبة لحاسته الأقدى حاولي أن تلهيه بنشاط جسدي، منذ اللحظة التي تخرجان فيها من السيارة. افضرا حتى البوابة وتسابقا إلى المدخل. ما رأيك في تخصيص يوم للسير إلى الخلف، حمل الحقيبة على الصدر بدل الظهر، وارتداء القبعة بالمعكس؟ تهدف هذه الأمور كافة إلى تحويل الدخول إلى دار الحضانة إلى نشاط جسدي ممتع عندما يصل الولد إلى الداخل، احرص على أن يحظى بلعبة يحبها ويمتكن حملها وضماها. دع الخيار له. قد تظنين أن الدب المشحون هو الأنسب لكن الكثير من الأولاد يفضلون لعباً مثل الكرات الصغيرة أو السيارات التي يمكنهم دفعها أو الأساور التي تتألف من خرز يتحرك.

يتفاعل الولد صاحب حاسة البصر القوية بطريقة إيجابية مع أوجه الشبه البصرية، فإن لاحظ أنه يملك بعض أوجه الشبه مع أحد زملاء الصف، فقد يشعر بالطمأنينة قليلاً. لذلك اتصلي بوالدة أحد أصدقائه واطلبي منها أن يرتدي ولداك قميصين أحمرين أو يحملتا سيارتين خضراوين إلى المدرسة في اليوم عينه. سيمتلك هذا القدرة على إظهار أوجه الشبه البصرية لولدك، ما يولد بينه وبين زميله رابطاً ودياً.

كذلك تحظين ببعض المساعدة إن أعدت له كتاباً بصرياً عن النشاطات المدرسية، خصوصاً أن الولد في دار الحضانة لا يجيد بعد مفهوم انقضاء الوقت. لذلك اصنعي له كتاباً صغيراً عن النشاطات اليومية، مثل اللعب، الفرصة، القبولة، الغداء، وطبعاً العودة إلى المنزل. هكذا تساعدني على التكيف مع جدول المدرسة ويطمنن إلى أنك ستعودين لاصطحابه إلى المنزل. تستعمل أمهات كثيرات

المصقات الصغيرة كمكافأة، ولكن يحسن بك إعطاؤه إياها صباحاً، فيتيح له ذلك التباهي بها في المدرسة.

**قلق**

يحتاج الولد، الذي يملك حاسة سمع قوية، إلى بعض الوقت ليتعادضجج دار الحضانة. ويمكن لدخول الحضانة التي تعلق فيها الضوضاء صباحاً أن يزيد وضع الولد القلق تعقيداً. لذلك اطلبي من المدرسة، إن أمكن، أن تضع أغنية ولدك المفضلة عند وصوله، أو أن تسمح له باختيار الأغنية التي يريد. وإذا لاحظت أن الفوضى والضجيج عارمين عند الوصول صباحاً، حاولي أن تبركي في الذهاب إلى المدرسة. هكذا يكون عدد الأولاد في دار الحضانة قليلاً والضجيج محدوداً، على نحو مماثل، حاولي الوصول باكراً لاصطحابه إلى المنزل قبل أن تبدأ الفوضى. كذلك أعدي لولدك أغنية عن نشاطاته اليومية، فيردها كلما أزعجه الهدوء والضجيج، ويعرف أن موعد العودة إلى المنزل بات قريباً.

يشعر الولد، الذي ينعم بحاسة ذوق أو شم قوية، بقلق. لذلك حاولي أن تحافظي على موقف إيجابي. أخبريه عن الفترة التي أمضيته أنت في دار الحضانة، وأعلميه أنك تشعرين بالفخر لأنه صار كبيراً وبدأ يذهب إلى المدرسة. لا تتركه عند البوابة وتسارعي إلى المغادرة. خصصي الوقت لإدخاله إلى الدار وتركه مع شخص يحبه. قد يحتاج هذا النوع من الأولاد إلى حمل عدد من اللعب التي يحبها معه إلى المدرسة. لذلك لا تتفاجأي إذا أراد حمل كل دماه أو سيارته معه، فهذه طريقته يشعر أنه لا يزال في المنزل. أعدي له كتاب صور لكل من يحبه من يترادون دار الحضانة أو يذهبون إلى المدرسة أو العمل. واتركه يحمله معه إلى المدرسة لأنه يخفف من شعوره بالوحدة.

### استئصال اللوزتين يزيد طاقة الطفل

وجد باحثون أميركيون أن استئصال اللوزتين يعالج انقطاع التنفس الفجائي خلال النوم عند الأولاد ويزيد بالتالي من طاقتهم ويحسن تصرفاتهم خلال النهار، إلا أن لا دور له في تحسين ذاكرتهم وقدراتهم على التعلم. وذكر موقع هيلث داي نيوز الأميركي أن تنضخ اللوزتين بعد سبباً رئيسياً لانقطاع التنفس الفجائي خلال النوم عند الأولاد، وبالرغم من أن استئصالها لم يحسن ذاكرتهم أو قدراتهم على التعلم والانتباه، إلا أن ذلك ساعد على النوم بشكل أفضل والتخلي بنوعية حياة وتصرفات أحسن خلال النهار. ونقل عن الباحثة الرئيسية الدكتور سوزان ريدلاين، من كلية الطب بجامعة هارفرد، قولها إن تحسناً كبيراً في النوم سُجل بعد جراحة، ولهذا الأمر ارتباطاً مؤكداً بمعدلات الطاقة والتصرفات خلال النهار. وذكرت ريدلاين أن انقطاع التنفس الفجائي خلال النوم يتسبب فعلاً بنقص معدلات الأوكسجين، مشيرة إلى أنه فيما يقول خبراء إن هذا الأمر يؤثر على الذاكرة والقدرة على التعلم، إلا أنه لم يثبت أن استئصال اللوزتين يؤثر إيجاباً على الذاكرة والتعلم. وشددت على أن هذه الدراسة أكدت أن وجود لوزتين متضخمتين لا يؤثر على القدرات العقلية، ويبدت بالتالي مخاوف الكثير من الأهل.

### التمرين المكثف لا يكفي للاحتراف

قد لا تكفي سنين من التمرين والتدريب في تمكين شخص ما من احتراف نشاط يمارسه، فقد أظهرت دراسة أميركية أن الوهبة الفطرية وغيرها من العوامل تأتي في المرتبة الأولى. وأظهر باحثون في جامعة ميتشيفان الأميركية أن مستويات عالية جداً من التمرين لا تكفي لشرح الفرق في المستوى بين أشخاص يمارسون الشطرنج والموسيقى وقد أكدت الدراسة الاعتقاد بأن الوهبة الطبيعية تنفوق على التدريب، وتأتي لتناقض فكرة أن التكرار والتمرين كافيان وحدهما لاتقان عمل معين. وقال الباحث زاك هامبريك التمرين مهم جداً للوصول إلى مستوى عالٍ من الأداء، ولكن هذه الدراسة تظهر بشكل كبير أن ذلك ليس كافياً. وأجرى هامبريك وزملاؤه تحليلاً لـ 41 دراسة شملت لاعبي شطرنج وموسيقيين تلقي الضوء على ارتباط التمرين في مدى اختلاف الأداء.

وأضاف أن الدليل واضح جداً، البعض يصلون إلى مستوى مرتفع من دون الكثير من الدليل وآخرون يفشلون في ذلك على الرغم من الكثير من التمرين.

وقال إنه يمكن شرح ذلك من خلال عوامل تتعلق بالذكاء والقدرات الفطرية والعمر الذي يبدأ فيه شخص ما بممارسة نشاط معين.

### المكفوفون يحددون الأماكن بالصدى

أظهر بحث جديد أجرته جامعة ساوث هامبتون البريطانية أن مكفوفي البصر والأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في البصر لديهم القدرة على استخدام الصدى لتحديد أماكن الأشياء وبشكل يماثل تلك الخاصة المستخدمة لدى الخفافيش والدلافين في تحديد مكان شيء ما. وفحصت الدراسة المنشورة في دورية هيرينج ريسيرش الطريقة التي قد يساعد بها السمع وبالذات سماع أصوات الصدى فاقد البصر في تكوين الإدراك المكاني والقدرة على السير بهمزدهم. كما فحصت الدراسة الآثار المحتملة لضعف السمع وكيفية تقوية القدرة على تحديد أماكن الأشياء عن طريق الصدى بغية المساعدة في تحسين الاستقلالية وتسهيل حياة الأشخاص المصابين بضعف البصر. ويشرح الدكتور المحاضر في قسم السمع بمعهد أبحاث الصوت والذبذبات بجامعة ساوث هامبتون دانييل براون أن الهدف من البحث كان تحديد ما إذا كان بمقدور فاقد البصر، وحتى الأشخاص المصرون، استخدام الصدى المنبعث من شيء ما للتعرف بشكل تقريبي على مكانه.

بالإضافة لتحديد العوامل التي تسهل وتحد من قدرة الأشخاص على استخدام الصدى لهذا الغرض، وذلك بهدف معرفة كيفية التي يمكن بها تعزيز هذه القدرة في العالم الحقيقي.

### جهاز لشحن الهاتف بثوان

ابتكرت طالبة أميركية من أصول هندية في الثامنة عشرة من عمرها جهازاً صغيراً لا يزيد طوله عن بوصة واحدة يمكنه شحن بطاريات الهواتف المحمولة في مدة تقل عن ثلاثين ثانية. والجهاز ذو الشكل المستطيل هو أحد أنواع المكثفات الخارقة حيث يعمل كمخزن للطاقة يحتفظ بكميات كبيرة منها في مساحة صغيرة، ويمكن أن يدوم لعشرة آلاف دورة من دورات الشحن بالمقارنة مع البطاريات التقليدية التي تستمر لآلاف دورة فقط.

وتقول الطالبة إيشا كهاري إن اختراعها يمكن أن يساهم في شحن الهواتف المحمولة في فترة تتراوح بين عشرين وثلاثين ثانية، وكذلك شحن بطاريات السيارات والأجهزة المعتمدة على بطاريات قابلة للشحن وفي العديد من التطبيقات الأخرى.

وحتى الآن استخدمت كهاري المكثف الخارق في شحن صمام ثنائي باعث للضوء (أل أي دي) وأوضحت كهاري أنها استلهمت ابتكارها من تجربتها الشخصية في استخدام الهاتف المحمول ونفاد البطارية باستمرار، واستعانت بتخصصها في كيمياء النانو لابتكاره.

وأشارت تقارير إلى اهتمام عدة شركات تقنية بالابتكار الجديد، وإلى تواصل الفتاة مع شركة غوغل بشأن أفكارها حول إصلاح التقنيات المستخدمة في إطالة عمر بطاريات الهواتف.

وقد نالت الطالبة عن اختراعها جائزة العلماء الشباب في معرض إنتل الدولي للعلوم والهندسة لعام 2013، وقيمتها 50 ألف دولار ستساعد على بدء دراستها في جامعة هارفارد هذا العام.

## الناس لا تكثر بالنصائح الغذائية

أكد خبير غذائي ألماني أن برامج الطبخ في وسائل الإعلام المعنية ليس لها تأثير يذكر على الغذاء الصحي للناس وقال فلوريان شفايفرت، معظم هذه البرامج تخدم متعة المشاهدة فقط أكثر من تقديم دروس يستفيد منها الناس.. فرغم تضمن هذه البرامج نصائح للتغذية الصحية إلا أنه ليس هناك مطالب ملموسة لتطبيق هذه النصائح أضاف الخبير الألماني: الأصل أن العدد الكبير لبرامج الطبخ المتوفرة لدينا كان جديراً بتعليمنا ماذا نصنع، ولكن للأسف فإن الواقع غير ذلك .

وتأتي تصريحات شفايفرت في ضوء انعقاد المنتدى العلمي الثامن والأربعين للجمعية الألمانية للتغذية الأربعاء في مدينة بوتسدام القريبة من برلين.

ومن أهم النقاط التي ستركز عليها المنتدى الذي دعي إليه نحو 600 شخص من قطاع الطب والتغذية استراتيجيات التواصل في قطاع التغذية والتي اعتبرها شفايفرت مشكلة مركزية .

ورأى شفايفرت الذي يرأس المؤتمر الذي يستمر حتى بعد غد الجمعة أن الاستشارات الغذائية تركز دائماً على نفس المشكلة ألا وهي: الناس الذين يولون صحتهم اهتماماً خاصاً لا يحتاجون استشارة ونصائح، أما الذين يحتاجون هذه النصائح بشدة فلا يعيرونها اهتماماً .

وشدد الخبير الألماني على ضرورة التوصل لآلية أفضل لتوصيل المعلومات للأطفال بشكل أفضل من أجل التوصل لتوعية غذائية أكثر فعالية.



### كتاب جديد لدوان دايركشن

بعد أن أعلنت فرقة وان دايركشن البريطانية عن جولة موسيقية عالية تنتقل في 25 نيسان-أبريل المقبل، كشفت أنها ستطلق كتاباً جديداً، يتحدث عن الخبرات التي عاشها أعضاؤها خلال السنة والنصف الماضية.

ونقل موقع (إي أونلاين) البريطاني عن وصف الكتاب الذي ستشره الفرقة، والذي سيجمل عنوانه أين نحن: فرقتنا، قصتنا ، إن هذا هو الكتاب الرسمي الوحيد لوان دي، ويتحدث عن رحلة أعضائها خلال السنة والنصف الماضية، عن الأماكن التي زاروها والمعجبين الذين التقوا بهم، وصولاً إلى أفكارهم ومشاعرهم، وأملهم وأحلامهم، ونجاحاتهم وإخفاقاتهم .

وأضاف الوصف أن العام كان رائعاً، وكذلك الكتاب وقالت الفرقة في تغريدة على حسابها على موقع (تويتر) هل رأيتم غلاف كتاب وان دي أين نحن؟ ، مرقة التفريدة برابط يظهر فيه صورة لأعضاء الفرقة المؤلفة من هاري، ولويس، ونيل، وليام، وزين.



## المتفوقون في مقدمة المكرمين ضمن احتفالية تخرج الدفعة العاشرة بمدارس دار العلوم



ظل إدارة المدرسة . واختمت الاحتفال بكلمة للخريجات عربيين فيها عن سعادتهم بانتهاء العام الدراسي مستقبليين بذلك حياة جديدة موعين ما مر بهم من صعوبات وتحديات أطلتهم ليكونوا جزءاً لا يتجزأ من وطنهم وأخيراً كان التكريم الذي جاء وسط دموع فرح ممزوجة بألم الفراق والوداع . وفي الختام تم تكريم طلاب وطالبات المدرسة المتفوقين ومن ثم كرمت مديرة المدرسة راعي الحفل عرفانا منه على دعم مسيرة التعليم بمدارس دار العلوم .

أحيطت بجموع من الفرح والمرح كان أولها السلام الوطني تلاها آيات كريمة من كتاب الله وكلمة مديرة المدرسة دلال محمد أديب والتي أكدت فيها أن هدف هذا الحفل هو تحفيز طلاب وطالبات المدرسة على العمل والتفاني والإبداع والتميز وبناء الشخصية الطلابية المرتقبة بأخلاقها، والساعية لعملها، والقادرة على خدمة وطنها. مضيفاً أن المدرسة عمدت إلى تنمية شخصية طلابها وطالباتها وتوعيمهم على أساليب القيادة والتبعية والأخذ والعطاء في إطار تبصيرهم بما عليهم من واجبات وما لهم من حقوق، والقضاء على الظواهر التي تؤثر سلباً على المجتمع ودعم الظواهر الإيجابية وتنميتها، والمساهمة في إيجاد رأي عام يعني بالشباب.

مؤكدة على جهود سعادة الشيخ محمد في تطوير المدرسة وحرصه على تطوير التعليم وتنمية المجتمع لتخريج جيل واعد . بعدها عرض العديد من الفقرات الدينية والاجتماعية والترفيهية والثقافية الرائعة مصحوبة بجو إيماني وسط تصفيق وتشجيع من أولياء أمور الطلاب والطالبات فرحة منهم بما أنجزه أبناءهم بعد جد وكفاح من تقدم ونجاح بعدها تم عرض أوبريت خاص بالمدرسة ومسرحية شيقة كان أبطالها طلاب وطالبات قسم الروضة تلاها كلمة أطفال الروضة ملقاة ببراعة وشفوية لتستحوذ على أسماع الحاضرين لتجذب انتباههم ليتم عرض رياضي بعنوان العقل السليم في الجسم السليم ثم تم إلقاء قصيدة عن الإمارات وعرض فلكلور مصري

• العين - الفجر:  
تصوير - محمد معين:



## جائزة الإنجاز المميز لوالدات بنات التقنية الثلاث

• العين-الفجر:

النجاح والتميز يبدأ من المنزل شعار رفعتة كلية التقنية العليا بالعين وتسعى إلى تحقيقه بين طلابها وطالباتها وهذا ما حدث بالفعل بالنسبة لولي الأمر ابراهيم محمد اليلوشي الذي حصل على جائزة الإنجاز المميز المقدمة من تقنية العين وذلك لما قدمه لبناته التي تخرجت أكبرهن من تقنية العين وهي أميرة والتي تعمل حالياً في إحدى مصانع حكومة أبوظبي . أما الابنة الثانية أمل فهي تدرس حالياً في برنامج الهندسة الميكانيكية في سنتها الثانية وهي من الطالبات المتميزات في برنامج بكالوريوس الهندسة الميكانيكية لتأتي من بعدها الأخت الأصغر شيخة وهي أيضاً تدرس في برنامج الهندسة الميكانيكية ولكن في السنة الأولى أي ما زالت في بداية الطريق.

هذا وقد قام الدكتور عصام حمدي رئيس برامج الهندسة بكلية تقنية العين بتقدّم جائزة الإنجاز المتميز لوالد البنات الثلاث اللاتي اخترن التقنية عن باقي الكليات الأخرى رغبة منهن أن تجمعن كلية واحدة وتخصص واحد.



## جامعة الإمارات تستضيف ملتقى التربية الخاصة الثالث

التربية كان قد نظم على مدى العامين الماضيين العديد من الندوات والندوات واللقاءات العلمية ، موضحاً أن هذه الدورة تميزت هذا العام بطابع خاص لكونها استهدفت المؤسسات العاملة في هذا المجال من خارج الدولة حرصاً على تبادل الخبرات والمعلومات والتي تساهم في تقديم خدمات مميزة لهذا الفئات بغرض ادماجهم بالتأهيل والتعليم في نسجهم مترابط ومتكامل مع الاسوياء .

هذا وقد عقدت على هامش المؤتمر فعاليات المؤتمر الثالث ورش عمل وحلقات نقاشية للمشاركين المتخصصين لرعاية ذوي الاحتياجات الخاصة من بين أبرزهم مشاركون من مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية وجامعة الملك سعود بالملكة العربية السعودية وجائزة حمدان بن راشد للأداء التعليمي المتميز وجامعة العين ومجلس ابو ظبي للتعليم ، هذا وقد تم في ختام فعاليات الملتقى تكريم الجهات المشاركة من المؤسسات الاهلية والحكومية والتعليمية.

الطرق والوسائل مع الاسوياء ، وقال ان جامعة الامارات تولي قطاع ذوي الاحتياجات الخاصة كل اهتمامها من منطلق استراتيجيات الدولة الموجهة في الاهتمام والرعاية الخاصة التي يحظى بها المستهدفون .

من جانبه عدد الدكتور عبد العزيز السرطاوي رئيس قسم التربية الخاصة بكلية التربية جملة من المبادرات والتطورات التي توفرها الدولة في مجال تأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة وذلك عن طريق وضع خطط وبرامج متخصصة ومعقدة مشيراً الى ان الميدان التربوي شهد ازدياد عدد المؤسسات والبرامج التي تعنى بتقديم هذه النوعية من الخدمات وهو الامر الذي اتاح مجالات واسعة لاستيعاب اعداد كبيرة منهم مع استحداث برامج نوعية مثل برامج التدخل المبكر التوحد ووضف الانتباه والذ ، وأشار في هذا الصدد الى دور مؤسسات المجتمع المدني في تقديم الخدمات الموجهة مثل الجمعيات والهيات التطوعية لتقديم خدمات الرعاية الاجتماعية والصحية وواضح ان قسم التربية الخاصة بكلية

افتتح بجامعة الامارات فعاليات ملتقى التربية الخاصة الثالث تحت شعار افضل الممارسات في التربية الخاصة وذلك بملئى اسرة الجامعة وبتنظيم كلية التربية وسط جمع كبير من الطلبة وممثلي المؤسسات والجهات العاملة في مجال تقديم خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة من بينها وزارة التربية والتعليم ومجلس ابو ظبي للتعليم ومركز حمدان بن راشد آل مكتوم لرعاية الموهوبين وجامعة الملك سعود بالملكة العربية السعودية وجامعة العين للعلوم والتكنولوجيا ووزارة الشؤون الاجتماعية وغيرها.

وقد اكد عميد كلية التربية الاستاذ الدكتور ستيفن يوزر بكلمته الترحيبية بأهمية توجيه وتسخير جميع الطاقات والعمل الدائم حول دمج ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال التأهيل والتدريب بكافة

• العين - الفجر:

## خمسة آلاف و 944 شخصاً استفادوا من 63 محاضرة مرورية في العين خلال ثلاثة أشهر

• العين-وام:

استفاد حوالي خمسة آلاف و 944 شخصاً من 63 محاضرة توعية مرورية نظمتها مديرية المرور والدوريات في شرطة أبوظبي في مدينة العين خلال الربع الأول من العام الجاري .. وذلك ضمن استراتيجية السلامة المرورية لشرطة أبوظبي وخطة التوعية المرورية للعام 2013 التي تشمل على 19 برنامجاً توعوياً. وتهدف البرامج إلى نشر الثقافة المرورية بين شرائح المجتمع كافة في إمارة أبوظبي. وأوضح الرائد سيف محمد نيفع العامري رئيس قسم مرور ودوريات العين بالإجابة أن محاضرات التوعية التي نظمتها فرع العلاقات العامة في قسم مرور العين شملت الطلاب في الكليات العسكرية والجامعات وكليات التقنية العليا والمعاهد والمدارس الحكومية والخاصة بمختلف مراحلها وسانقي ومشرفي الحافلات المدرسية التابعة لمؤسسة الإمارات للمواصلات في مدينة العين. من جهته قال النقيب راشد محمد الصغير الشامي مدير فرع العلاقات العامة بالإجابة في قسم مرور ودوريات العين إن المحاضرات ركزت على السائقين وتوعيتهم بأهم أسباب حوادث المرور وكيفية الوقاية منها وتجنب حدوثها وأكثر المخالفات المرورية وقوعا وما يترتب عليها من عقوبات وغرامات.. لافتاً إلى أن المحاضرات التي نظمت للطلاب ومشرفي الباصات ركزت على كيفية المحافظة على السلامة المرورية في المؤسسات الدراسية بمراحلها المختلفة والإجراءات الواجب اتخاذها عند الاقتراب من مواقف تجمع الطلاب أو داخل الحرم المدرسي أو في الأحياء السكنية والتأكيد على دور المشرفين في المحافظة على سلامة الطلاب في الحافلة أثناء الصعود والنزول لضمان سلامتهم. وأوضح أن المحاضرات تضمنت ورش عمل لطلاب المدارس الابتدائية ورياض الأطفال شملت تدريبهم على الطريقة الصحيحة لركوب الحافلات المدرسية والنزول منها والجلوس بهدوء وبداخل الحافلات وعدم إخراج أيديهم تقاديا للحوادث المرورية والإصابات المترتبة عليها.



# منوعات العقل

23

## تستطيعين القيام بها لحماية عائلتك طرق بسيطة لغذاء سليم

الزئبق في السمك، BPA (بيسفينول A) في حاويات تخزين الطعام... وتطول اللائحة. نسمع الكثير عن المركبات السامة التي تلوث طعامنا، ما يجعلنا نخشى تناولها. ولكن من الضروري إبقاء الأمور في إطارها الصحيح، وتذكري أن ثمة خطوات بسيطة تستطيعين القيام بها لحماية صحتك وصحة عائلتك.

إذا كنت تخشين مبيدات الآفات، مادة البيسفينول A، وغيرهما من السموم في طعامك ومطبخك. إليك بعض الخطوات السهلة التي تستطيعين من خلالها حماية نفسك وعائلتك:

### لا تخلّي مبيدات الآفات، بل:

- 1- أعدي حديقة في مطبخك. من السهل أن تزرعي الأعشاب بنفسك. كل ما تحتاجين إليه يدوراً وإثناء القليل من الشمس والماء.
- 2- اشترى فاكهة وخضراً عضوية. صحيح أن هذه قد تكون باهظة الثمن، ولكن تستطيعين ترتيب أولوياتك وشراء فاكهة وخضراً عضوية قد تحتوي عادة على القدر الأكبر من ترسيبات مبيدات الآفات، مثل التفاح والكرهف والنبيلة والفرولة والدراق. (اطلعي على اللائحة الكاملة التي أعدتها مجموعة العمل البيئي على الموقع الإلكتروني foodnews.org).
- 3- اختاري فلتر ماء توصي به جمعية جودة الماء (wqa.org) أو NSF International (Nnsf.org).

### لا تخلّي المواد الكيماوية في المنظفات المنزلية، الصابون، الكريما، وغيرها، بل:

- 1- اختاري مواد خالية من روائح اصطناعية بعبئة تغادي مركبات الفثالات (phthalates)، مجموعة من المواد الكيماوية تؤثر في أنظمة هرمونات الجسم. حتى المنتجات التي تخلو من المواد العطرية قد تشمل عطوراً اصطناعية. لذلك راجعي لائحة المكونات وابحثي عن الكلمة (عطر) (fragrance). يكون هذا العطر عادة اصطناعياً (لكن بعض مصنعي المنتجات الطبيعية الآمنة يُدرج العطور الطبيعية بالطريقة عينها. لذلك إن ساورك الشك، فاتصلي بالشركة للحصول على معلومات إضافية).

### لا تقلقي من البيسفينول A في البلاستيك، بل:

- 1- خزني الطعام وأعيدي تسخينه في حاويات زجاجية بدل البلاستيكية. أعدي استعمال ما تملكينه. على سبيل المثال، يُعتبر مرطبان صلصة المعكرونة ملائماً لحفظ بقايا الطعام.
- 2- اشربي من قنّان يمكنك إعادة استعمالها مصنوعة من الزجاج. الفولاذ المقاوم للصدأ، أو البلاستيك الخالي من البيسفينول A. وإذا كان البلاستيك يحمل شفرة إعادة التدوير (7) ولا ترد عليه أي عبارة تدل على أنه خال من البيسفينول A، فقد يحتوي على هذه المادة.
- 3- إذا كنت تستعملين أواني بلاستيكية، فاحرصي على أن تكون خالية من البيسفينول A. وإذا لم تكوني واثقة من أنها لا تتضمن هذه المادة، فلا تدخلها إلى الميكروويف أو الجلاية. فقد أظهرت دراسة أجريت عام 2003 أن قنّاني البلاستيك تطلق المزيد من البيسفينول A بعد أن تُنظف في الجلاية.

### لا تقلقي في شأن مادة البيروفلوروكربون (PFC) في القالي غير القابلة للالتصاق، بل:

- 1- لا تستعملي أواني المطبخ غير القابلة للالتصاق إلا على حرارة متوسطة أو خفيفة. فيمكن للحرارة المرتفعة أن تطلق أبخرة مضرّة تحتوي على البيروفلوروكربون.
- 2- استخدمي أدوات مطبخ خشبية أو غير معدنية عند استعمال أوانٍ غير قابلة للالتصاق كي لا تُخدش.
- 3- اختاري قدوراً ومقالي من الفولاذ المقاوم للصدأ أو الحديد الصب (وإن كانت مغطاة بالسيراميك).

### لا تشغلي بالك بالزئبق في الأسماك، بل:

- 1- إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تفادي تناول سمك أبو سيف، القرش، التلغيش، والإسقمري الملكي. كذلك يجب ألا تتناولي أكثر من 170 غراماً من التونا و340 غراماً من ثمار البحر عموماً كل أسبوع. بالإضافة إلى ذلك، تستطيعين استشارة خبراء الأسماك في منطقتك.

### لا تخلّي من الديوكسينات في اللحوم، مشتقات الحليب، والسمك، بل:

- 1- تخلصي من الدهون في اللحوم والدجاج واختاري مشتقات الحليب قليلة الدسم. (تتراكم الديوكسينات في الدهون).
- 2- اختاري مصادر بروتين قليلة الدسم، مثل الدجاج، السمك، والتوفو، فضلاً عن لحوم حيوانات تقتات بالعشب. فلا تحتوي هذه اللحوم على الكثير من الدهون، مقارنة بلحوم الحيوانات التي تقتات بالحبوب.
- 3- تناولي غذاءً متوازناً يشمل الكثير من الفاكهة والخضار والحبوب كي تتفادي مصادر هذه المواد، مثل اللحم ومشتقات الحليب.

## هل أعاني نقصاً في الحديد؟



تشعرين بالإرهاق والتعب بعد كل مجهود تقومين به مهما كان بسيطاً؟ هل يُعطل أن يكون الأمر ناتجاً من نقص في الحديد؟ ناقش في ما يلي هذا المعدن الأساسي الذي إن نقص من الجسم يسبب فقر دم.

• ما هي العلامات التي تشير إلى نقص الحديد؟

- تتجلى علامات فقر الدم نتيجة نقص الحديد في ما يلي: تعب غير عادي، ضيق في التنفس، وجع شاحب، مشاكل في الذاكرة، تراجع الأداء الفكري، تساقط الشعر، وضعف شديد أمام الالتهابات.
- لماذا تُصاب النساء أكثر من الرجال بفقر الدم؟
- ببساطة لأنهن يفقدن كميات مهمة من الحديد أثناء الدورة الشهرية منذ سن المراهقة. تكون النساء اللواتي يعانين قليلاً في الرحم أكثر عرضة لنقص الحديد من غيرهن من النساء لأنهن يفقدن كميات أكبر من الدم أثناء الدورة الشهرية مما يؤثر على مخزون الحديد في أجسامهن. بالإضافة إلى ذلك، يزيد خطر نقص الحديد أكثر في حالات الحمل المتزامن زمنياً.
- هل من حالات أخرى تشير إلى خطر معين؟
- في مراحل النمو، يحتاج الجسم إلى كميات كبيرة جداً من الحديد. وعلى مدى مختلف مراحل الحياة، يزيد بعض الأمراض الصحية بنزيف (فرحة، البواسير، السرطان، الالتهابات...) من خطر الإصابة بنقص الحديد. علاوة على ذلك، يعاني السنون الذين لا يأكلون جيداً نقص حديد.
- هل تؤدي ممارسة الرياضة إلى نقص الحديد؟
- نعم كالجري، إذ يؤدي الاحتكاك المتواصل بين القدمين والأرض إلى صدمات صغيرة تُفجّر الكريات الحمراء. كذلك يؤدي فرط التعرق أيضاً إلى نقص الحديد. ويتطلب بعض المنافسات حميات شديدة تساهم في انخفاض كميات هذا المعدن الثمين من الجسم.
- كيف تتأكدين من إصابتك بنقص الحديد؟
- وحده فحص الدم يكشف حقيقة إصابتك بنقص حديد. يطلب الطبيب عموماً فحص دم حين يلاحظ تعباً وشحوباً غير عادي. ولكن بالإضافة إلى التأكد من مستوى الحديد في الدم، لا بد من أن يتوقف الطبيب أيضاً عند بروتين الفيريتين الذي يساعد الجسم على تخزين الحديد وهو المؤشر الذي يعطي أدق المعلومات عن مخزون الحديد. في بعض الحالات، يتوقف الطبيب عند مستوى الحديد ومستوى بروتين الترنسفيرين الذي يؤمن انتقال الحديد عبر الجسم.
- ما هي الأغذية التي ترفع من مستوى الحديد في الجسم؟
- يعجز الجسم عن إنتاج الحديد لذلك لا بد من أن يحصل عليه من الأطعمة التي تتناولين. أفضل مصدر للحديد على الإطلاق هو اللحم الأحمر، لذلك احرصي على تناوله مرتين أسبوعياً. ومن المصادر الغذائية الغنية بالحديد نذكر أيضاً الحبوب والسمك الدهني وثمار البحر (لا سيما المحار). لتحصلي على الحصة التي تحتاج إليها جسمك، تناولي أيضاً الفاكهة المجففة والخضار الخضراء كالبربابايا والسبانخ إلا أن الجسم يعجز عن امتصاص حديد السبانخ بشكل جيد فهو بالتالي غير مفيد.
- هل من نصيحة للنباتيين؟
- ينصحهم الأطباء بالتزام الحذر، إذ يتعين عليهم أن يختاروا مصادر غنية بالحديد غير اللحوم للحصول على كفايتهم من هذا المعدن. عموماً، يمكن أن يغطي النباتيون حاجتهم إلى الحديد من خلال اختيار المصادر النباتية الغنية بالحديد وتناولها مع فيتامين C. كان يختاروا بعض الطحالب والحبوب والجوز والخضار إلى جانب الأطعمة الغنية بالفيتامين C كالبرتقال والليمون الحامض والغريب فروت.
- أين تكمن أهمية الفيتامين C؟

## التقلبات المزاجية والاكتئاب مؤشر لمشكلات في القلب

حذرت دراسة طبية حديثة من أن التقلبات المزاجية ونوبات الاكتئاب التي قد يتعرض لها البعض تعد مؤشراً عن احتمال التعرض للأمراض القلب. تعد الدراسة هي الأولى من نوعها التي تشير إلى وجود علاقة بين الاضطرابات المزاجية والاصابة بأمراض القلب. وكانت الابحاث قد أجريت على نحو 4181 شخصاً يعانون معظمهم من اضطرابات وتقلبات مزاجية مع نوبات اكتئاب. أشارت النتائج إلى أن التقلبات المزاجية الحادة مستولة عن 03.2 في المائة من حالات الاصابة بأمراض القلب في مقابل 5.1 في المائة بالنسبة لنوبات الاكتئاب





# منوعات العصر 26

## دو تفتتح مركز مبيعات جديدا بمنطقة الطوار في دبي

•• دبي-وام:

افتتحت دو مركز مبيعاتها الجديد بمركز الطوار التجاري على مقربة من محطة مترو القصيص 2 بمساحة تبلغ 600 قدم مربع . ويوفر المركز الجديد القائمة الكاملة من خدمات دو الخاصة بالهواتف المتحركة ويتضمن خمس منصات لخدمات العملاء. وذكر ماهر مراد نائب الرئيس لمراكز الأعمال في دو أن افتتاح أحدث مراكز مبيعات للشركة الواقع في مركز الطوار للتسوق يؤكد التزامها بضمان سهولة استفادة العملاء من خدماتها في مواقع يسهل الوصول إليها لتبسيط تجربة التواصل بأسرها. ومع افتتاح المركز الجديد ضمن برنامج الامتياز التجاري تعزز دو موقعها في سوق التجزئة بدولة الإمارات.

## الشارقة تشارك في ملتقى الشراكة الاقتصادية الإماراتي الكوري 27 مايو

•• الشارقة-وام:

أكد الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي رئيس مؤسسة الشارقة للإعلام رئيس مركز الشارقة الإعلامي أهمية مشاركة إمارة الشارقة في ملتقى الشراكة الاقتصادية الثالث بين الإمارات وكوريا الجنوبية في مدينة سيؤول الذي يقام يومي 27 و28 مايو الجاري برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي. ويتراأس الشيخ سلطان بن أحمد القاسمي وفد إمارة الشارقة في الملتقى والذي يضم ممثلين عن جهات حكومية فاعلة بالقطاع السياحي والاقتصادي بإمارة الشارقة تشمل هيئة الإنماء التجاري والسياحي والشارقة وهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق وهيئة الشارقة الصحية وغرفة تجارة وصناعة الشارقة ومركز الشارقة الإعلامي وبمشاركة أكثر من 100 شركة وهيئة حكومية من الدولة. وأضاف القاسمي إن تواجد إمارة الشارقة في الملتقى يساهم في دعم وتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية للدولة مع كوريا الجنوبية وينتقل بها إلى مستويات جديدة ويفتح فرصا سياحية واقتصادية ويعزز فرص الاستثمار فيها لاسيما في إمارة الشارقة التي تشهد نموا ملحوظا ومتسارعا في مختلف القطاعات كما يعمل على فتح أسواق سياحية جديدة للإمارة في كوريا الجنوبية ودول الشرق الأقصى. وقال القاسمي إن إمارة الشارقة تتميز بقطاع صناعي رائد حيث تواجد فيها أكثر من 40 في المائة من الصناعات التحويلية لدولة الإمارات العربية المتحدة. مشيرا إلى أن أي مبادرات اقتصادية جديدة وشركات قوية مع كبرى الفاعلين الاقتصاديين العالميين مثل كوريا الجنوبية تساهم في تطوير ونمو الشركات والاستثمارات الموجودة في الإمارة. وتعمل هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة على تعزيز تواجدها في أسواق السياحة الآسيوية وشرق آسيا عبر مشاركتها في كبرى المعارض والمحفلات المتخصصة في قطاعي السياحة والسفر وإبرازها معرض بورصة للسياحة العالمية سنغافورة ومعرض بكين الدولي للسياحة والسفر. وتحرص هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق على تعزيز قطاع الاستثمار والأعمال في الإمارة عبر استقطابها عدد من والشارقة العالمية أبرزها المشروع البيئي السياحي المتميز في جزيرة صير بو نغير الذي تم الإعلان عنه مؤخرا بتكلفة 500 مليون درهم.

## مؤشر سوق دبي المالي يرتفع بنسبة 0.17 في المائة في ختام تداولات أمس

•• دبي-وام:

ارتفع مؤشر سوق دبي المالي بنسبة 0.17 في المائة متقدما أربع نقاط ليلقى على 2323.3 نقطة في ختام تداولات أمس التي بلغت قيمتها 684.1 مليون درهم وسط ارتفاع أسعار أسهم 14 شركة وهبوط أسهم تسع شركات وثبات أسعار ست شركات. وكانت الشركة الإسلامية العربية للتأمين سلامة أكثر الشركات ارتفاعا من حيث التغيير في أسعارها بإغلاق 0.72 درهم بنسبة تغير بلغت نحو تسعة في المائة بينما كانت المجموعة العربية للتأمين أربح أكثر الشركات انخفاضا في أسعارها بإغلاق 1.32 درهم بنسبة تغير سالب 5.7 في المائة. يذكر أن نطاق التقلب المعمول به في سوق دبي المالي هو 15 في المائة صعودا وحد أقصى و10 في المائة هبوطا كحد أدنى. وكان سهم الشركة الوطنية للتبريد المركزي تبريد الأكثر نشاطا من حيث قيمة التداول إذ بلغت نحو 131.2 مليون درهم باستحواد ما نسبته 19.2 في المائة من قيمة تداولات السوق مرتفعا سعره ستة فلوس ليلقى على 1.74 درهم. وتصدر قطاع البنوك باقي القطاعات التداول أسهمها من حيث قيمة التداول في السوق بمبلغ 274.6 مليون درهم أي ما نسبته 40.1 في المائة. وفيما يتعلق بالاستثمار الأجنبي في سوق دبي المالي فقد بلغ إجمالي قيمة مشتريات الأجانب من الأسهم اليوم نحو 281.8 مليون درهم لتشكل ما نسبته 41.2 في المائة من إجمالي قيمة المشتريات. من حين بلغ إجمالي قيمة مبيعاتهم 238.3 مليون درهم بنسبة 34.8 في المائة من إجمالي قيمة المبيعات ليصل بذلك صافي الاستثمار الأجنبي إلى 43.5 مليون درهم كمحصلة شراء.



## النعيمة يشهد افتتاح مؤتمر عجمان لتنمية الصادرات

•• عجمان-وام:

أشاد صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمة عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان بالسياسة الاقتصادية الحكيمة التي تنتهجها الدولة بناء على توجيهات سامية من صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة (حفظه الله) وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي (رعاه الله) والتي حققت للدولة ازدهارا اقتصاديا قل نظيره على مستوى المنطقة والعالم ..

مشيرا سموه إلى أن تلك الساسة الحكيمة جنبت الدولة الكثير من سلبيات الأزمات الاقتصادية التي مر بها العالم وحمّت إنجازاته الاقتصادية الكبيرة مما جعلها احد اكثر الاقتصادات امانا. جاء ذلك خلال افتتاح سموه صباح أمس بفندق قصر السلام بعجمان فعاليات مؤتمر عجمان الدولي لتنمية الصادرات الذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة عجمان بالتعاون مع شركة ديو سي الدولية للاستشارات وتنظيم المؤتمرات بمشاركة نخبة من المتحدثين الإقليميين والعالميين من كل من شركة كوفاكس الإمارات وشركة الامارات لتأمين الثمنام والصادرات وبنك الفجيرة وغرفة التجارة الدولية باريس والبنك الهولندي الملكي ووزارة الاقتصاد التركية وشركة سيد هاوس وغرفة عجمان وغرفة دبي وادارة التنمية الاقتصادية بعجمان وادارة التنمية الاقتصادية بآبوظبي ومؤسسة دبي لتنمية الصادرات ودار الشريعة والقانون التابع لبنك دبي الإسلامي ومؤسسة العديني للاستشارات. وأوضح صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمة أن ما شهدته الدولة مؤخرا من تطورات اقتصادية تؤكد التمسك الكبيرة للاقتصاد الوطني .. لافتا سموه إلى ما



وتبسيط الضوء على الفرص والتحديات المستقبلية للتنمية الاقتصادية وتأثيرها على الفرص الاستثمارية الوطنية والتركيز على المسائل الحيوية ذات الصلة بالتطلعات الاستراتيجية للدولة وإمارة عجمان وتقديم برنامج اقتصادي هادف وإيجابي من شأنه أن يسلم في ترسيخ وتعزيز خطى التنمية الشاملة في الإمارة ومساعدة الشركات للوصول إلى الأسواق الخارجية الصاعدة وتذليل الصعوبات والتحديات التي تواجه المصدرين ومن أجل رفع الوعي لدى المصدرين حول الطرق والوسائل الفعالة بمساعدتهم على تنمية صادراتهم خصوصا وأن حاجة الشركات الصادرة إلى الإلمام بأنواع المخاطر المالية التي تواجهها خلال عملية التصدير وضرورة تدليل تلك العقبات لزيادة الإقبال على عمليات التصدير وتعزيز المنافسة والحضور في الأسواق العالمية. وأشار إلى أن اقتصاد إمارة عجمان من الاقتصاديات التي تتمتع بعناصر قوة عديدة تجعل منه اقتصادا جاذبا للاستثمارات العالمية الراضية في النمو والازدهار وخيارا استثماريا موفقا لكبرى الشركات العالمية حيث تتمتع بموقعها الجغرافي الذي يجعل منها بوابة لأسواق المنطقة ووجود حمزة من الترشيد الاقتصادية المحفزة للعمل الاقتصادي وبنية تحتية فيما يتعلق بالجمارك والموانئ والاتصالات بجانب توفر الفرص الاستثمارية ذات المردود الاقتصادي المرتفع. وقال إن الناتج المحلي الإجمالي لإمارة عجمان في العام 2013 ينمو بنسبة 4 في المائة بالأسعار الثابتة وأن العطايات كافة تؤكد عناصر التفوق والنمو التي يتمتع بها اقتصاد الإمارة والتي أصبحت من الوجهات الاستثمارية العالمية للعديد من المستثمرين وإن الناتج المحلي لإمارة عجمان بلغ خلال العام الماضي بلغ 517 مليار درهم.

ومدراهم التنفيذين والصنعيين والمصدرين. وقدم سعادة عبدالله بن محمد الموجعي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة عجمان في كلمته الافتتاحية الشكر والتقدير لحضور صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمة وعلى رعايته للمؤتمر .. منوها بمشاركة المتحدثين الإقليميين والدوليين والقيادات الحكومية وتمنى لهم طيب الإقامة في عجمان والنجاح في المؤتمر. وأشار إلى أنه بفضل الرؤية الحكيمة والنظرة المستقبلية لقيادتنا الرشيدة اعتمدت دولة الإمارات نهجا بعيد المدى في إرساء دعائم الدولة الاتحادية والمحلية والمستشارون وعدد من أعيان البلاد والفعاليات الاقتصادية والاكتشاف والتكوير ورجال الأعمال والحلطين والدوليين القيادات الاقتصادية والإدارية الحكومية والفكرين الاقتصاديين وصانعي السياسات ومدراء المصارف والبنوك والمؤسسات المالية والعديد من غرف التجارة والصناعة ودوائر التنمية الاقتصادية والتصديرية برؤسائهم



## نهيان يفتتح مؤتمر الطاقة العراقي-2013

•• أبوظبي-وام:

بما يحقق أهدافنا المشتركة في التقدم والتنمية والرخاء. ولتف معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع أمس في أبوظبي مؤتمر الطاقة العراقي-2013. الاستثمار في العراق في مجال النفط والغاز. وقال معاليه في كلمته الافتتاحية إن دولة الإمارات العربية أصبحت وبجهد الله في ظل القيادة الحكيمة لصاحب السمو الوالد الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله دولة لها دور محوري في تحقيق التنسيق والتعاون في مجالات الاقتصاد والاستثمار بين جميع دول المنطقة وذلك في إطار قناعة كاملة بأن هذه المنطقة لها دور مركزي وهام في تشكيل الأمور الاقتصادية على مستوى العالم. وأكد معاليه أن دولة الإمارات لها دور مهم في شؤون الطاقة العالمية وتحظى ببيئة متميزة ومتطورة للتجارة والاستثمار وأنشطة الأعمال .. مشيرا إلى أن اقتصاد الدولة يقوم على المعارف وتحرص الدولة على دعم التعاون والتنسيق مع كافة دول العالم في ظل ارتباط قوي للشعب مع قاداته حول أهداف واضحة لمسيرة الوطن. وأضاف معاليه أن مدينة أبوظبي تمثل ساحة طبيعية لانعقاد هذا المؤتمر ومجالا ملائما لتحقيق كافة أهدافه وغاياته .. مؤكدا أن الحضور الكبير في هذا المؤتمر هو تجسيد لكل ذلك وتعبير صادق عن العلاقات الأخوية المتينة التي تربط دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية العراق لتعزيز ما بين البلدين الشقيقين من تواصل مشترك في كافة الميادين وتأكيد على أن ترسخ دائما والعمل سويا لدعمها في المجالات كافة

وأضاف المهيري إن المؤتمر الذي يعد الأول من نوعه في إمارة أبوظبي يهدف إلى زيادة فرص التعاون التجاري بين الإمارات العربية المتحدة والجمهورية العربية في قطاع النفط والغاز ووضع الشركات العاملة في هذا القطاع والتي تتخذ من الإمارات مقرا لها في مقدمة الشركات الإماراتية العاملة في العراق لاسيما وأنها لعبت دورا مهما في إعادة بناء وتأهيل قطاع النفط والغاز العراقي. وأوضح أنه في الوقت الذي يتطلع فيه العراق إلى توجيه استثمارات ضخمة لتطوير منشآت البترول ومصافي النفط المحلية فقد سجلت دولة الإمارات العربية المتحدة زيادة ملفتة في اهتمام المستثمرين من القطاعين العام والخاص في المساهمة بعملية إعادة بناء قطاع النفط والغاز العراقي. وذكر المهيري أنه على الرغم من أهمية الدور الذي لعبته الشركات العاملة في الإمارات في إعادة بناء قطاع النفط في العراق إلا أن ذلك لا يعني أن مجال التعاون الاقتصادي والتجاري بين كلا البلدين محصور في هذا المجال حيث الشقيقين تطورا كبيرا مع تأكيدات على ضرورة تنمته والارتقاء به إلى مستويات متقدمة تلبي طموح وتطلعات البلدين.. في هذا السياق فقد وصل حجم الصادرات الإماراتية من السلع غير النفطية إلى العراق في عام 2012 إلى نحو 2.3 مليار درهم. ولفت إلى أن العراق جاءت حسب إحصاءات العام الماضي في المرتبة 86 بين الدول التي استوردت منها إمارة أبوظبي والمرتبة 29 بين الدول التي صدرت إليها كما احتلت العراق المرتبة 19 في شركتها مع إمارة أبوظبي على مستوى العالم.

واستراتيجيات محددة وعلى وضوح كاف في آليات اتخاذ القرارات وتحديد الاختصاصات بين الحكومة المركزية والمحافظات بالإضافة إلى وجود أطر قانونية رشيدة تشمل قوانين وتشريعات تكون جاذبة للاستثمارات وتشجع على التنافس والشفافية والحد من المخاطر والتزامات جميع الأطراف كما تسمح بإبرام الاتفاقيات الناجحة والعادلة. وأضاف معاليه ان هذه البيئة الملائمة يجب أن تسعى أيضا إلى توسعة نطاقات الموانئ وشبكات النقل والتخزين والتكرير بالإضافة إلى الاستفادة من الخبرة من الشركات العالمية في الإدارة وتوفير المعارف والتقنيات الحديثة فضلا عن إيجاد قطاع خاص للطاقة في العراق يكون قادرا على الإسهام في تحقيق الكفاءة والفاعلية المتكاملة من مواردها الطبيعية المتوفرة للاستثمارات والشركات في هذا القطاع الهام وبناء الأطر والمؤسسات المشتركة التي تجعل كل ذلك أمرا ممكنا بين العراق والإمارات وعلى مستوى المنطقة العربية كلها وحتى تكون تجربة التنمية في المنطقة واحدة من التجارب العالمية الناجحة. وفق أهداف محددة وغايات ووسائل مستمدة من الواقع وإمكاناته وأفاق نموه وتطوره. بدوره رحب سعادة محمد المهيري مدير عام غرفة تجارة وصناعة أبوظبي في كلمته بأعضاء الوفد العراقي المشاركين في المؤتمر الذي يقام تحت رعاية معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع وبدعم من غرفة تجارة وصناعة أبوظبي وعلى أرض إماراتنا الحبيبة وعاصمتها أبوظبي التي تشكل موقعا نموذجيا لهذا الحدث المميز وذلك لضخامة قطاع النفط والغاز فيها وبيئة الأعمال المثالية التي تقدمها.

# منوعات الغرفة 27

## إحصاء أبوظبي: انخفاض أسعار 16 مجموعة من مواد البناء خلال أبريل الماضي

•• أبوظبي-وام:

أصدر مركز الإحصاء - أبوظبي أمس أحدث تقاريره الإحصائية الشهرية والخاصة بأسعار مواد البناء في إمارة أبوظبي متضمناً تحليلاً لحركة أسعار مواد البناء الرئيسية خلال شهر أبريل الماضي. ويضم التقرير حركة الأسعار الشهرية لمواد البناء المستخدمة في أبوظبي خلال شهر أبريل 2013 مقارنة بشهر مارس السابق عليه وكذلك مقارنة بشهر أبريل من العام 2012. وأكد التقرير أن مجموعات مواد البناء شهدت تغيراً في متوسط أسعارها خلال إبريل 2013 حيث تراوحت نسبة الارتفاعات بين 1.1 في المائة لمجموعة الأصبغ و1.1 في المائة لمجموعة العمالة بينما تراوحت نسبة الانخفاضات بين 0.1 في المائة لمجموعة الحديد و3.7 في المائة لمجموعة كابلات الكهرباء مقارنة بشهر مارس 2013. وقال التقرير إن متوسط أجور العمالة ارتفع خلال شهر إبريل 2013 بنسبة 11.1 في المائة مقارنة بشهر مارس 2013. وأكد مركز الإحصاء أبوظبي أن 16 مجموعة من مجموعات مواد البناء سجلت انخفاضاً في متوسطات أسعارها خلال شهر إبريل 2013 مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق وتراوحت نسبة الانخفاض بين 0.1 في المائة لمجموعة الأسقف المستعارة و14.9 في المائة لمجموعة أسلاك الأبراج السكنية. وارتفع متوسط أجور مجموعة العمالة بنسبة 36.2 في المائة خلال شهر إبريل 2013 وذلك نتيجة الارتفاع في بنود هذه المجموعة جميعها بين 20.0 في المائة و76.5 في المائة مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق. ويرصد المركز شهرياً تحركات الأسعار لـ 21 مجموعة سلعية وخدمية رئيسية تمثل أهم المواد المستخدمة في نشاط الإنشاءات والبناء وهي الإسمنت والبصم والرمل والخشب والحديد والخرسانة والطابوق بالإضافة إلى مجموعات أخرى تقل أهميتها عن هذه المجموعات الرئيسية. وأكد مركز الإحصاء أبوظبي حرصه على إصدار هذا التقرير شهرياً منذ عام 2008 حيث يقوم باحتو المركز بجمع بيانات الأسعار الشهرية لمواد البناء في كافة مناطق إمارة أبوظبي انطلاقاً من اهتمام القيادة الرشيدة وتوجهاتها التكميلية بتطوير القطاعات الاقتصادية في إمارة أبوظبي بما يعزز الاستقرار والتنمية في كافة المجالات التي تدعم اتخاذ القرار ورسمي السياسات والباحثين في الإمارة.



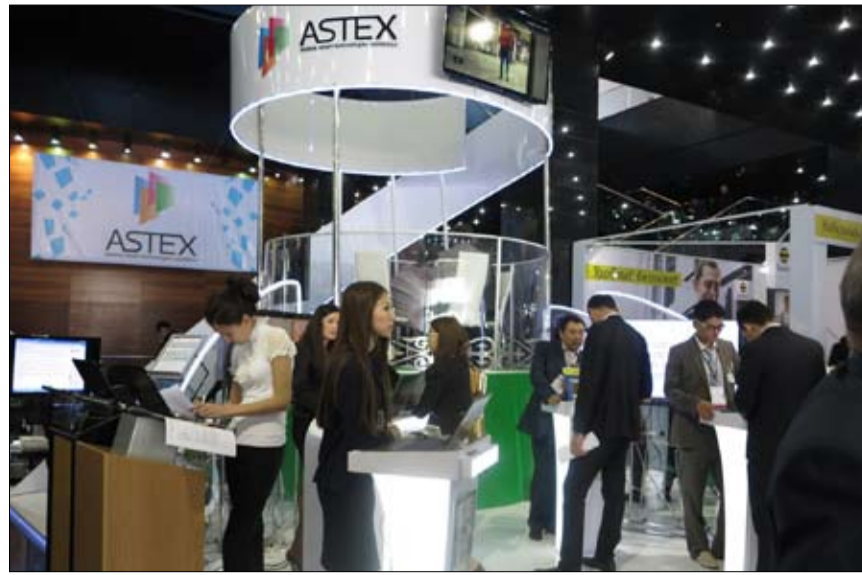
## العربية للطيران تدرج رحلتها الافتتاحية إلى أبا في المملكة العربية السعودية

أعلنت العربية للطيران، أول وأكبر شركة طيران اقتصادية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا اليوم، عن تدرج رحلتها الافتتاحية إلى مدينة أبا في المملكة العربية السعودية من مركزها الرئيسي في الشارقة، لتصبح بذلك الوجهة الثامنة للشركة في المملكة والخامسة والثمانين عالمياً. وتسير العربية للطيران رحلتين أسبوعياً إلى أبا، مما يجعل السفر بين المدينتين أكثر سهولة وملاءمة للمسافرين. وستسير الشركة رحلاتها إلى أبا يومي الاثنين والسبت، حيث ستغادر رحلات الذهاب مطار الشارقة الدولي في تمام الساعة 13:50 لتصل إلى مطار أبا الدولي في تمام الساعة 15:40. في حين تنطلق رحلات الإياب من أبا في ذات الأيام في تمام الساعة 16:20 لتصل في الشارقة في تمام الساعة 20:10. ويهذه المناسبة، قال عادل علي، الرئيس التنفيذي لمجموعة العربية للطيران: يأتي إطلاق خدمتنا الجديدة إلى أبا استمراراً لالتزام العربية للطيران بخدمة عملائها على امتداد العديد من الوجهات في المملكة، فيما نواصل العمل للنمو في هذه السوق. ويطلق رحلتين مباشرتين أسبوعياً من الشارقة، فحنن على ثقة من أن عملاء سوف يستفيدون من خدماتنا الجديدة فضلاً عن تعزيز الروابط الاقتصادية بين البلدين الشقيقين. وتسير العربية للطيران حالياً 88 رحلة أسبوعية مباشرة إلى المملكة العربية السعودية من مركزها الرئيسي في الشارقة والإسكندرية، وتواصل سعيها لتعزيز شبكة خدماتها التي تربط بين مختلف أجزاء العالم العربي، لتقديم لعملائها خيارات أوسع للسفر الجوي وبتكلفة أقل. وبالإضافة إلى أبا، تدير العربية للطيران رحلات مباشرة إلى الرياض، وجدة، والمدينة المنورة، والدمام، والمقصم، وينبع، والطائف في المملكة العربية السعودية.

## البنك الإسلامي للتنمية يوقع 11 اتفاقية لتمويل مشاريع بقيمة 236 مليون دولار

•• طاجيكستان- دوشانبيه-وام:

وقع البنك الإسلامي للتنمية في ختام اجتماعات مجلس المحافظين الـ 38 في العاصمة الطاجيكية دوشانبيه أمس 11 اتفاقية لتمويل مشاريع إنمائية في عدد من الدول الأعضاء إضافة إلى كوسوفو بقيمة 236 مليون دولار. وذكر البنك الإسلامي للتنمية في بيان أمس أن الاتفاقيات الموقعة تتضمن تقديم عدد من القروض والمساعدات الفنية لجمهورية طاجيكستان بقيمة 16.5 مليون دولار وتمويلات للسفن بقيمة إجمالية 187.2 مليون دولار إضافة إلى قروض لأوغندا بقيمة 83.4 مليون دولار وتقديم تمويل لبروكينا فاسو بقيمة 14 مليون دولار وجمهورية غينيا بقيمة 12.2 مليون دولار وموزمبيق بقيمة 10 ملايين دولار وقروض لسيراليون بقيمة إجمالية 20 مليون دولار ولغامبيا بقيمة 20 مليون دولار. وأضاف البيان إن المجلس أقر في اجتماعه في دوشانبيه تقديم منحة بقيمة 5 ملايين دولار للصومال ومساعدة فنية للسودان بقيمة 260 ألف دولار وأفغانستان بقيمة 200 ألف دولار.



## على هامش المنتدى الاقتصادي العالمي

# أستانا تقيم معرضاً دولياً لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات

•• أستانا- د. شريف الياسل:

على هامش منتدى أستانا الاقتصادي السادس الذي يفتحه اليوم فخامة الرئيس الكازاخستاني نور سلطان نزار بايبف عقد في العاصمة الكازاخستانية المعرض الدولي للاتصالات وتكنولوجيا المعلومات 2013-ASTEX. انطلقت فعاليات المعرض في قصر السلام والوفاء المقام على شكل هرمي حيث تعرض كبريات الشركات الدولية

الرائدة في مجال المعلومات والاتصالات أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا الرقمية الجديدة وتقدم حلولاً مبتكرة للتحديات التي تواجه هذه الصناعة ويقدم المعرض منصة دولية مهمة للتفاعل التكنولوجي بين الشركات العالمية المهتمة بعرض التكنولوجيات الذكية وتبادل الخبرات ومناقشة المسائل المتعلقة بقطاع التكنولوجيا الحديثة ودعم التحول الرقمي. كما عقدت على هامش المعرض

مؤتمرات تهدف إلى بحث التصاميم المبتكرة والتقنية العالية التي تستخدم في المجالات المختلفة مثل الحكومة الإلكترونية والتعليم والصحة والتجارة الإلكترونية والإعلام والزراعة والنقل. وقد شارك في المؤتمر النائب الأول لرئيس الوزراء ووزير التنمية الإقليمية لجمهورية كازاخستان السيد باخيتجان ساغينتايف ووزير النقل والمواصلات الكازاخسي السيد أسكار جماعالبييف بالإضافة إلى مستشار الحكومة

الأمريكية السيد برايان كامبرون ونائب رئيس شركة IDC السيد فيليب دي مارسيليك ورئيس اللجنة الخاصة للحكومة الإلكترونية الكورية السيد الدكتور أنغ مون سو وعدد من رؤساء الوفود الأجنبية. من المقرر أن يواصل المعرض أعماله لمدة يومين حيث يشهد قبلًا من جانب الجماهير والمهتمين بتكنولوجيا المعلومات والراغبين في الاطلاع على أحدث ما توصل إليه عالم الاتصالات.

## أبوظبي للرقابة الغذائية يستعرض نظام تتبع واسترداد الأغذية مع مصانع الإمارة

•• أبوظبي-وام:

أكد جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية ضرورة التزام مسؤولي المنشآت الغذائية بتطبيق الأنظمة والإجراءات والاحتفاظ بالسجلات والوثائق اللازمة التي تحدد الجهة التي تقوم بتوريد المواد الغذائية أو أية مادة تدخل في صناعة الأغذية .. إضافة إلى الجهة التي يتم تزويدها بمنتجاتهم بحيث يتم توفير هذه المعلومات عند طلبها من قبل الجهاز. جاء ذلك خلال ورشة العمل التي نظمتها الجهاز في مقره لاستعراض نظام التتبع والاسترداد والسحب للمواد الغذائية .. بحضور عبدالله الجنيبي مدير إدارة العمليات الميدانية بالجهاز وعدد كبير من أصحاب ومدرءاء مصانع الأغذية العاملة في الإمارة .. فيما تهدف الورشة لقياس فعالية نظام التتبع والاسترداد في المصانع الغذائية من خلال ربط معلومات المنتجات الغذائية المصنعة في إمارة أبوظبي كمرحلة أولى. وقال سعيد جاسم مدير إدارة الاتصال وخدمة المجتمع بالإتابة في الجهاز إن مسؤولية تطبيق نظام التتبع



والاسترداد والسحب للمواد الغذائية يشمل مراحل السلسلة الغذائية كافة وتقع مسؤوليته على مشغلي الإنتاج الأولي والمصنعين والموزعين وتجار التجزئة والجملة وأيضا يتضمن أنشطة خدمات تقديم الغذاء والتموين والبيع بالتجزئة. وأضاف أن مسؤولي المنشآت الغذائية ملزمون بإنشاء وحفظ سجلات معلومات التتبع وجعلها متاحة للسلطة المختصة ويجب عليهم كذلك الاحتفاظ بتلك السجلات خلال الفترة الزمنية التي حددها النظام مقددا على أنه يجب على مسؤول المنشأة الغذائية في حال اعتقاده بأن المواد الغذائية التي تم استيرادها وإنتاجها ومعالجتها وتصنيعها أو توزيعها قد تشكل خطراً على صحة الإنسان أو غير مطابقة لمتطلبات ومعايير سلامة المواد الغذائية

في حال توفر ما يؤيد احتمال وصول مادة غذائية مشكوك في سلامتها إلى المستهلكين فإن أصحاب المنشآت الغذائية مطالبون بالشروع باتخاذ الإجراءات اللازمة لاسترداد المواد الغذائية من الأسواق بالإضافة إلى إعلام المستهلكين عن أسباب استرداد المادة الغذائية بشكل واضح ودقيق وإبلاغ الجهاز بتلك الإجراءات السابقة وعدم إعاقة أو منع أي شخص من التعاون مع الجهاز في استرداد المادة الغذائية غير الآمنة صحياً من الأسواق. وخلال ورشة العمل قام فريق التتبع والاسترداد باستعراض بعض المعلومات حول النظام بداية وتوضيح الفرق بين تلك الإجراءات كما تم التطرق لأهمية تتبع الأغذية وذلك من خلال حماية صحة المستهلك وتزويد الجهات المختصة بالمعلومات الضرورية بالإضافة إلى الفائدة التي تعود على المنشأة الغذائية نفسها. كما تم مناقشة الألية المقترحة لربط الأنظمة مع أصحاب العلاقة والتي تتضمن تزويد المنشآت الغذائية للمجاز ببيانات الأغذية المتداولة.

## ضمن جوائز التميز في مجال الموارد البشرية لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا 2013

# مطارات دبي تفوز بجائزتين رفيعتين في مجال الموارد البشرية

فازت مؤسسة مطارات دبي، التي تتولى إدارة وتشغيل ثاني أكثر المطارات الدولية ازدحاماً في العالم، بجائزتين رفيعتين ضمن جوائز مؤتمر التميز في مجال الموارد البشرية الخليجي الخامس 2013، حيث حصلت المؤسسة على جائزة أفضل مستويات مشاركة للموظفين، وجائزة موظفة العام في مجال الموارد البشرية (ضمن القطاع العام) وفازت بها سامية كيت، نائب الرئيس لشؤون التعليم والتطوير في مطارات دبي. وتهدف جوائز التميز في مجال الموارد البشرية إلى تكريم جهود الأفراد والهيئات الذين يسهمون بصورة متميزة ومبتكرة في نجاح عملية تطوير الموارد البشرية في المنطقة، ويتم منح الجائزة على هامش فعاليات مؤتمر التميز في مجال الموارد البشرية الخليجي الخامس 2013، والذي تنظمه مجموعة عالم للمعلومات التجارية. وتمنح جائزة أفضل مستويات مشاركة للموظفين إلى

الهيئات التي تركز بصفة خاصة على المشاركة الفعالة لوظيفتها في أنشطة ترتبط بمفهوم المسؤولية الاجتماعية المؤسسية، بناء فرق العمل، التدريب والتطوير، وتقدير جهود العاملين وغيرها من العوامل. أما جائزة موظف العام في مجال الموارد البشرية، فهي تمنح إلى الموظف الذي يلعب دوراً هاماً في تعزيز ثقافة الاهتمام بالآخرين، تنفيذ برامج مبتكرة، تحفيز مشاركة الموظفين في أنشطة تتعلق بالمسؤولية الاجتماعية المؤسسية، والتركيز على تعزيز مستويات رضا وراحة العاملين بشكل عام. وقالت جيل نيلون النائب الأول للرئيس لوحدة الموارد البشرية والتطوير في مطارات دبي: نشعر بسعادة بالغة لفوزنا بهاتين الجائزتين كونهما متعلقان بالتميز في مجال تطوير وإدارة الموارد البشرية، وهو المجال الذي بات يحظى باعتراف عالمي كامل جوهره في نجاح أي مؤسسة. كما أننا نشعر بسعادة من

نوع خاص كوننا فرنا بجائزة رفيعة في فئتي الأفراد والهيئات. وتم توزيع الجوائز على هامش قمة الشرق الأوسط الثامنة للموارد البشرية، والتي استضافتها دبي على مدى ثلاثة أيام خلال الفترة ما بين 21 و 23 من مايو الجاري، وذلك بحضور حشد من الرؤساء التنفيذيين



كبار المسؤولين العننيين بقطاع الموارد البشرية والتطوير ورؤساء أقسام الموارد البشرية ومديري التوظيف في كبرى الشركات في المنطقة.

## ضمن قائمة مجلة فوربس لأقوى 500 شركة عربية

# بنك الخليج الأول ثالث أقوى شركة في دولة الإمارات وسادس أقوى بنك في العالم العربي

صنفت بنك الخليج الأول، إحدى المؤسسات المالية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، كالثالث أقوى شركة في دولة الإمارات، وسادس أقوى بنك على مستوى العالم العربي، ضمن قائمة مجلة فوربس لأقوى 500 شركة عربية، وذلك تقديراً لأدائه المالي القوي خلال عام 2012 وامكانيات النمو المتميزة التي يمتلكها. وتسلم كريم قروي، المدير المالي لبنك الخليج الأول، الجائزة خلال حفل العشاء الذي أقامته مجلة فوربس الشرق الأوسط لكبار الضيوف تحت رعاية صاحب السمو الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير الثقافة والشباب وتنمية المجتمع في فندق ريتز كارلتون أبوظبي، وتعليقاً على حصول البنك على هذه الجائزة، قال أندريه الصايغ، الرئيس التنفيذي لبنك الخليج الأول:

جاءت هذه الجائزة تقديراً لأداء مالي قوي والتميز الذي قدمه بنك الخليج الأول خلال الفترة الماضية والذي ترافق مع نمو متواصل. ويؤكد تصنيفنا كالثالث أقوى شركة في دولة الإمارات العربية المتحدة، وسادس أقوى بنك على مستوى القطر المصري في العالم العربي، على نجاح وتميز نموذج أعمالنا والذي يركز على الإدارة الحكيمة للميزانية العمومية والمخاطر، إلى جانب التركيز على خدمة العملاء وابتكار أفضل المنتجات المصرفية والمالية. وأضاف: لا يعكس هذا التصنيف إنجازاتنا الحالية والسابقة فقط، بل يؤكد على الإمكانيات الكبيرة التي نمتلكها لتحقيق المزيد من النمو في المستقبل. من جانبها، قالت خلود العميان، رئيس تحرير فوربس الشرق الأوسط، في معرض تعليقها على

صنفت بنك الخليج الأول ضمن برز تصنيف بنك الخليج الأول، برز تصنيف بنك الخليج الأول ضمن قائمة مجلة فوربس- الشرق الأوسط لأقوى 500 شركة عربية، كسادس أقوى بنك على مستوى العالم العربي هذا العام. وجاء هذا التصنيف ليكس تميز الأداء المالي الذي قدمه البنك خلال العام 2012، حيث بلغ إجمالي الموجودات لدى البنك 47.7 مليار دولار أمريكي، وحجم الأرباح 1.1 مليار دولار أمريكي، فضلاً عن تسجيله قيمة سوقية وصلت إلى 11.1 مليار دولار أمريكي. وكانت مجلة فوربس - الشرق الأوسط سابق صنفت بنك الخليج الأول في وقت سابق كأفضل ثالث شركة في دولة الإمارات عن أدائه في عام 2011، وجاء هذا التصنيف ضمن قائمة أقوى 50 شركة إماراتية للعام 2011.









# الثقافي العصر 30

## مركز الإمارات للدراسات ينظم مؤتمراً فكرياً موسعاً عن مستقبل الثقافة العربية الإسلامية الوسطية 27 مايو

ينظم مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية مؤتمراً فكرياً موسعاً عن مستقبل الثقافة العربية الإسلامية الوسطية يومي 27 و28 مايو الجاري في مقره بأبوظبي بحضور نخبة من المفكرين وعدد من أعضاء السلك الدبلوماسي وباحثين من دولة الإمارات العربية المتحدة ومن بلدان عربية وأجنبية. ومن المقرر أن تفتتح أعمال المؤتمر بكلمة ترحيبية من سعادة الدكتور جمال سند السويدي مدير عام المركز صباح يوم الاثنين المقبل تبدأ بعدها الجلسة الأولى وهي تحمل عنوان نظرة تحليلية في تيارات الفكر الإسلامي العامة يترأسها الدكتور حمدان بن مسلم المزروعى رئيس الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف ويتحدث فيها الدكتور عمار علي حسن الباحث والمفكر المصري عن التيار السلفي بعدها يتحدث د. خالد عبد اللطيف المدرس في جامعة المدينة العالمية باحث في وزارة الأوقاف المصرية عن التيار الصوفي ثم يليه الدكتور حسن حنفي المفكر والأستاذ الجامعي في كلية الآداب بجامعة القاهرة ليتحدث عن التيارين العلماني والإسلامي الوسطي لتبدأ بذلك مداخلات التعقيب لكل من الدكتور خضر عطية محاضر أستاذ الأدب والنقد الحديث في جامعة الأقصى بلسطين والدكتور محمد غانم الريمحي أستاذ علم الاجتماع في جامعة الكويت.

ويترأس الجلسة الثانية التي تحمل عنوان الفكر الإسلامي وحركة النهضة العربية الدكتور سالم حميد رئيس مركز الزمارة للدراسات والبحوث يقدم فيها الدكتور فهد حنفي أستاذ علم النفس السياسي سابقاً في جامعة عين شمس المصرية ورقة بحثية عن بواعث حركة النهضة العربية ثم يليه الباحث والمفكر السوري الدكتور طيب تيزيني الذي يلقي ورقته البحثية عن التيار الديني التجديدي /مؤسس التيار الوسطي/ ورواده. بعد ذلك يقدم الكاتب والمحلل السياسي عبد الوهاب بدرخان ورقة بحثية عن التعددية الفكرية والدينية في حركة النهضة العربية فيما يعقب على الأوراق المقدمة في هذه الجلسة الدكتور نبيل عبد الفتاح الباحث المتخصص في شؤون الجماعات الإسلامية بمركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية في جمهورية مصر العربية والدكتور بكر أبو بكر عضو المجلس الثوري لحركة فتح في دولة فلسطين. وفي مستهل اليوم الثاني من أعمال المؤتمر تبدأ الجلسة الثالثة التي تحمل عنوان حركات الفكر الإسلامي السياسي المعاصر: الإخوان المسلمون ويترأسها الدكتور عبد الحميد الأنصاري عميد كلية الشريعة والقانون في جامعة قطر سابقاً ثم يقدم الدكتور فخر الدين الخرباوي الكاتب ورجل القانون في جمهورية مصر العربية ورقة بحثية عن مرجعية المرشد وتحديات الممارسة الديمقراطية تليها ورقة بحثية بعنوان الانتشار العالمي لجماعة الإخوان: البعثة والولاء يقدمها الدكتور أحمد يوسف رئيس مجلس أمناء بيت الحكمة بدولة فلسطين فيما يقدم الدكتور عبدالله عثمان المستشار السياسي السابق في ليبيا ورقة أخرى بعنوان البيئة الجيوسياسية المؤثرة في تأسيس الإخوان المسلمين . ويتحدث الدكتور أسامة الغزالي حرب رئيس حزب الجبهة الديمقراطية الليبرالي والمستشار في مركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية بجمهورية مصر العربية عن المصلحة السياسية في سلوك الإخوان المسلمين فيما يعقب على الأوراق البحثية المقدمة في هذه الجلسة كل من المفكر المصري الدكتور حسن حنفي والدكتور فخر أبو عواد الأستاذ الجامعي في الجامعة الإسلامية بغزة في دولة فلسطين. وفي الجلسة الختامية الحوارية التي تحمل عنوان تجربة الإسلام السياسي في السلطة: رؤى وأفكار ويترأسها مأمون فندي مدير معهد لندن للدراسات الاستراتيجية في المملكة المتحدة يتحدث عن تجربتهم تشريعيًا الدكتور عبد الحميد الأنصاري عميد كلية الشريعة والقانون في جامعة قطر سابقاً وعن تجربتهم سياسياً يتحدث الدكتور ضياء رشوان نقيب الصحفيين في جمهورية مصر العربية فيما يتحدث عن تجربتهم إعلامياً اللواء سامح سيف اليزل رئيس مركز الجمهورية للدراسات والأبحاث السياسية والأمنية بجمهورية مصر العربية وعن تجربتهم اقتصادياً يتحدث الدكتور محمد السهوري الخبير الاقتصادي من دولة فلسطين. وتختتم فعاليات المؤتمر بكلمة ختامية من سعادة الدكتور جمال سند السويدي مدير عام مركز الإمارات للدراسات والبحوث الاستراتيجية تتضمن أبرز التوصيات والاقتراحات التي سيخرج بها المشاركون في المؤتمر.



خيمة التواصل العالمية تطلق كتاباً يحتوي على 365 قصيدة شعرية

## هويدا عطا بصدد إصدار أكبر كتاب يحوي مشاهير العالم



•• تغطية-رمضان عطا:

برعاية من سمو الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الشباب والثقافة وتنمية المجتمع أعلنت خيمة التواصل العالمية عن إصدار كتاب يحتوي على 365 قصيدة مهداة لسمو الشيخ محمد بن زايد ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة ، وسوف يتم قريباً إطلاق أكبر كتاب بالعالم لمشاهير السياسة والعلم والادب والفن بمبادرة من الاديبة هويدا عطا ، وجاء هذا خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد صباح امس داخل مقر الخيمة بحضور الدكتور عبدالله النيايدي رئيس مجلس ادارة الخيمة والادبية الشاعرة هويدا عطا سفيرة النوايا الحسنة بخيمة التواصل الاجتماعي وممثلي وسائل الاعلام المختلفة.

مغزولة بمحبة

وقالت سفيرة النوايا الحسنة خيمة التواصل العالمية الاحيوة والشاعرة (هويدا عطا) خلال المؤتمر الصحفي في البداية لا أجد من الكلمات المعبرة والتي تستطيع أن تحلق بمشاعري السعيدة بحضوركم الكريم لخيمنتنا الاصيلية خيمة التواصل العالمية لتصف تلك اللحظة المبهجة بمحبتكم حقاً شيئاً رائعاً أن تمتزج المحبة بالإشعار الزاهرة والمشارع النبيلة بالوفاء والأفكار الخلاقة بالولاء لتمتزج جميعها في بوتقة عطرية ثمينة شذاها المعاني والحروف والكلمات وداعها الشيخ نهيان بن مبارك راعي الثقافة والشباب وراويها الدكتور عبدالله النيايدي مبتكر الأفكار ليشكل هذا التلاحم الجميل 365 قصيدة شعرية في كتاب هدية مغزولة بمحبة وارفعة لقلوب خاصة من أبناء الإمارات شعراء وشاعرات كباراً وصغاراً دون شروط دون قيود يقدمونها كدليل محبة ووفاء وولاء لسمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان حفظه الله ورعاه وليكن أول كتاب يخرج من صومعة واحتنا الثقافية وازافت الاديبة هويدا عطا قائلة ، يتناق كعادته

عبدالله النيايدي: نهدف إلى خلق فضاء رحب يتيح لرواده إمكانية التواصل بفعالية

هويدا عطا: القصائد هدية مغزولة بمحبة وارفعة لقلوب خاصة من أبناء الإمارات

مع القطاع العام والخاص لتصبح منبر التعاون والتواصل حتى تكون اسم على مسمى وتابع للنيادي قانلاً ، الخيمة موجودة في منطقة الختم وهي عبارة عن منبر ثقافي وتهدف الى خلق فضاء رحب يتيح لرواده إمكانية التواصل بفعالية ضمن اجواء ثقافية وقيم ايجابية وربط اواصر التواصل بين رجال الاعمال والمسؤولين خارج الاطر الرسمية .

خيمة التواصل وفي النهاية قالت عطا ، ليس بيننا خاتمة بأذن الله لا أملك إلا أن أشكر وجودكم الكريم بيننا المثل بالمحبة العطرة.

الدكتور عبدالله النيايدي بأفكاره المبدعة الرائعة ليخبركم بسر عطر القصائد الذي سينثر بواحة خيمتنا المظلة في عزة وكبرياء على باحة الصحراء الوسيعة ، والتي شرفني بإطلاق اسمي عليها ، حيث ستفتح ان شاء الله ابوابها الخضراء على سنائم عيد الفطر المبارك لتكون حديقة غناء بشتى الكتب والأبحاث من كل حذب وصوب وفكر وإبداع والمسابقات الثقافية المحفزة على الاطلاع والأهتمام بالكتاب الورقي وأيضا بكل المواهب الإبداعية من كتابة شعرية وقصصية وروائية ومقالة ورسم وموسيقى وغيرها .

تنمية التعاون واعرب الدكتور عبدالله علي النيايدي صاحب الخيمة عن سعادته الفاعرة بإطلاق المبادرة الفعالة تحت رعاية سمو الشيخ نهيان بن مبارك التي تتمثل في كتاب مكون من 365 قصيدة شعرية لابناء الإمارات اهداء لسمو الشيخ محمد بن زايد حيث رحب وزير الشباب والثقافة وتنمية المجتمع بهذه المبادرة التي تلجج الصدور وتدل على تواصل الخيمة مع القيادات والشيوخ واضاف النيايدي اعتقد ان خيمة التواصل العالمية لها دور في تنمية التعاون

مع القطاع العام والخاص لتصبح منبر التعاون والتواصل حتى تكون اسم على مسمى وتابع للنيادي قانلاً ، الخيمة موجودة في منطقة الختم وهي عبارة عن منبر ثقافي وتهدف الى خلق فضاء رحب يتيح لرواده إمكانية التواصل بفعالية ضمن اجواء ثقافية وقيم ايجابية وربط اواصر التواصل بين رجال الاعمال والمسؤولين خارج الاطر الرسمية .

شكر الدكتور عبدالله النيايدي الاديبة هويدا عطا سفيرة النوايا الحسنة للخيمة ودورها في اشراء الحركة الثقافية وبت روح الافة والتائق بكتاباتها العبقرية التي تتحدث بها عن تراث الامارات العريق وشكر ايضا الاعلام ودورة البناء في اظهار اعمال الخيمة للمجتمع الاماراتي ونشر الرسالة والرؤية واهداف الخيمة للقطاعين العام والخاص.



## وفد من الفنانين يزور عددا من المدارس بالطويين والمناطق المجاورة بالفجيرة



كل الجهات والوزارات والهيئات في تحقيق التنمية المجتمعية والثقافية والترباط المجتمعي .. كما تتيج هذه المبادرة الفرصة للوزارة في الوصول بالمنتج الثقافي في الإمارات إلى كل أبناء الدولة أينما كانوا ومهما تباعدت أماكن سكنهم. وأوضح النعمي أن الوزارة تهدف من هذه الزيارات والورش إلى استمرار فعاليات القافلة على مدار أيام الأسبوع خاصة. وأضاف مدير إدارة الاتصال الحكومي بالوزارة إن جميع أنشطة القافلة موجهة لشرائح المجتمع كافة وهي وسيلة لتعزيز الثقافة الجماهيرية الوطنية وربطها بهويتها في إطار احتفالي يجعم المواطنين والمقيمين للتعبير عن التلاحم المجتمعي التي تحرص عليه الدولة ودوره في تحقيق التطوير والتحديث في بناء الدولة على كل المستويات .

وتضمنت مجموعة إصدارات الأطفال ومجموعة إبداعات شابة وجميع إصدارات الوزارة الجديدة والتي تشمل على أكثر من 110 عناوين إضافة لطبوعات الهوية الوطنية والإصدار الأول من القصص الفائزة في مسابقة القصة القصيرة والمجموعة القصصية للوزارة والعدد الخامس من مذكرات ومجلة مبدع . ووجه الوفد الدعوة للطلاب والمعلمين في المدارس لحضور فعاليات القافلة الثقافية. وقال عبدالله النعمي مدير إدارة الاتصال الحكومي بوزارة الثقافة والشباب وتنمية المجتمع إن المبادرة تأتي استجابة لدعوة الحكومة الرشيدة بتعزيز التلاحم المجتمعي وتوافق مع الأهداف الإستراتيجية بالوزارة 2011- 2013 وتسهم المبادرة بشكل فعال في تصاهر جهود

زار وفد من الفنانين وعدد من قيادات وزارة الثقافة والشباب وتنمية المجتمع مجموعة من مدارس منطقة الطويين والمناطق المجاورة في إمارة الفجيرة وذلك لاستطلاع آراء الطلاب عن احتياجاتهم الثقافية والمجتمعية . ويأتي ذلك على هامش فعاليات القافلة الثقافية التي تنظمها الوزارة وتنطلق فعاليات عصر غد الخميس في منطقة الطويين في الفجيرة بحضور العديد من القيادات بوزارة الثقافة ولفيف من القيادات المحلية بإمارة الفجيرة بالإضافة لإعداد كبيرة من أبناء المنطقة. وقام الوفد الذي ضم كلا من المخرج محمد سعيد والفنان الشاب حسن يوسف وعدد من مدرّاء وموظفي مراكز وزارة الثقافة بتزويد المدارس بمجموعة من المكتبات وإصدارات الوزارة.

## فعاليات متنوعة لإدارة التراث

### العمراي بمناسبة اليوم العالمي للمتاحف

نظمت إدارة التراث العمراني ببلدية دبي برنامجاً خاصاً بمناسبة اليوم العالمي للمتاحف تضمن معرضاً للآثار والتصميم الداخلي للجامعات الدولية في الدولة ومعرض صور وندوة خاصة بيوم المتاحف العالمي بعنوان دور المتاحف الحكومية والخاصة في نشر الوعي التراثي وورشاً فنية مختلفة في مدينة الطفل بحديقة الخور بإمارة دبي. وشاركت كل من جمعية التراث العمراني بدولة الإمارات والصندوق الدولي للرفق بالحيوان أي إف اي دبليو من خلال عرض الإصدارات والمنشورات وتقديم العروض التثقيمية والتعليمية للحضور إضافة إلى ورشة الجبس والحفر على الجص المقدمة من قبل الإدارة. حضر حفل الافتتاح كل من عبيد سالم الشامسي مساعد المدير العام لقطاع الدعم العام ببلدية دبي وأحمد حبيب آل غريب المدير العام لأسسة حميد بن راشد النعيمي للتطوير والتنمية البشرية ومحمد خميس نائب مدير إدارة التراث والمتاحف وخليل الشحي والمهندس رشاد بوخش مدير إدارة التراث العمراني وموظفي الإدارة. وإفتتح عبيد سالم الشامسي المعرض الفني المصاحب الذي تضمن مشاركات فنية لجامعات مانيبال وجامعة أبوظبي وجامعة الفرير عرضوا فيها مشاريع الطلبة المتميزين في مجال الهندسة المعمارية والتصميم الداخلي والآثار ومعرضاً لصور دبي القديمة مقدمة من إدارة التراث العمراني. وتخلل المعرض عروض مسرحية وحضور لكل من مدارس محمد بن راشد للبنين بدبي وفرقة أصدقاء التراث في الشارقة وروضة الحكمة بدبي في إحياء حفل الافتتاح. من جانبه قال المهندس رشاد بوخش إن إدارة التراث العمراني تحرص من خلال قسم التنمية التراثية وفريق المتاحف فيها على إعداد احتفالية خاصة بيوم المتاحف العالمي تتضمن العديد من البرامج والفعاليات الثقافية والتعليمية التي من شأنها أن تمد الجسور بين المتاحف والأفراد وأن تعزز ثقافة زيارة المتاحف والاستفادة من محتوياتها في التعرف على تاريخ وتراث وحضارة الوطن.

منوعات

# الفيلم

31



## إيفا لونغوريا تزيل الوشم من على يدها إرضاءً لـ (باراك أوباما)

كشفت النجمة الأمريكية من أصل مكسيكي إيفا لونغوريا، أنها سوف تزيل وشماً من على يدها لإرضاء الرئيس الأمريكي باراك أوباما حيث طلب منها ذلك. وفي حديث للونغوريا ضمن برنامج (غران 8) على القناة الفرنسية قالت بعدما أبدت المذبة إعجابها بالوشم (شكرا ولكني سوف أزيله) فسألته المذبة: حقا؟ ولكن لماذا؟ فأجابت قائلة: أوباما طلب مني هذا، لقد أمسك يدي ونظر إلي وقال لي: إيفا ما هذا، هو لا يحب التاتو والوشم وأنا لم أعد أحب الوشم، عندما تكون صغارا فعلت أشياء غير عادية ولكني الآن سوف أزيل الوشم وقد كنت أنوي أن أزيله على أية حال لكن هو من دفعني.



## روبرت ردفوردي: عليك أن تصارع النجاح لا أن تعانقه

لا شك في أن تحوّل شاب مثل شيا لايوف إلى ممثل ذائع الصيت، رغم مزاياه كافة، يحمل كثيراً من الضغوط القوية في الجو الإعلامي السائد اليوم. وقد تكون الضغوط أحيانا قوية إلى درجة يعتبرها أحد نجوم هوليوود المخضرمين لا تحتمل.

ويطرح أسئلة عن مبررات العنف، حدود المثالية، وكم يبدو الجيل الأكبر من السياسيين غريبا بالنسبة إلى الأصغر سنا. يقول ردفوردي من دون أي خجل (خصوصاً في هذه المرحلة من مسيرته المهنية) عن تناوله السياسة في أعماله: (أشعر بانجذاب إلى أمر لا نراه دوماً في الحياة الأمريكية: المنطقة الرمادية. كانت الأفلام في الماضي تركز كثيراً على هذه المسألة. إلا أننا أزعنا على التحلي عنها في أفلامنا وفي حياتنا).

يوضح لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

وضع عصبية  
عانى الفيلم الكثير من المشاكل المادية، فتوقف إنتاجه مرات عدة في أربع سنوات قبل أن ينتهي العمل عليه كإنتاج مستقل منخفض الميزانية في فانكوفر في كندا السنة الماضية. يستند السيناريو، الذي وضعه ليم دويس (The Limey)، إلى رواية تليل غوردون. يوضح ردفوردي، مستخدماً

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

يقول مخرج فيلم The Company You Keep روبرت ردفوردي، يشارك في الفيلم إلى جانب شيا لايوف: (لا أحسد جيل شيا. فلو مررت بما تعرض له خلال بداياتي في عالم السينما، لفضلت على الأرجح أن أبقى رسماً).

أضفى لايوف، الذي انضم إلى ردفوردي في هذه المقابلة، على الحوار لمحة تاريخية: (ما عادت مواقع تصوير الأفلام محمية كما كانت في السبعينيات، ولكن كي ينجح الإنسان في تقديم فن مبدع، يجب أن يحظى بالحماية).

شغلت المقارنة بين الماضي والحاضر ذهن هذين الرجلين أخيراً. لذلك سيطرت على فيلمهما الجديد من إنتاج شركة Sony Pictures Classics. يتشكل Company نغزاً أخلاقياً وأدبياً في أن. يتتبع الفيلم قصة حياة نيك (ردفوردي)، ناشط متشدد في ستينيات القرن الماضي يبدو أنه اقترف جريمة قتل خلال محاولة احتجاج سياسية اتخذت فجأة منحى خاطئاً.

يعيش نيك طوال عقود حياته متخفياً، فيتزوج ويرزق بأولاد. إلا أنه يُرغم على الهرب عندما يتكشف صحابي (لايوف) هويته ويلاحقه. فيبحث نيك عن زملائه المتشددين السابقين، طالبا منهم المساعدة ليبرئ اسمه. ومع تطور الأحداث، يكشف الفيلم أسراراً من ماضي نيك،

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

يقول مخرج فيلم The Company You Keep روبرت ردفوردي، يشارك في الفيلم إلى جانب شيا لايوف: (لا أحسد جيل شيا. فلو مررت بما تعرض له خلال بداياتي في عالم السينما، لفضلت على الأرجح أن أبقى رسماً).

أضفى لايوف، الذي انضم إلى ردفوردي في هذه المقابلة، على الحوار لمحة تاريخية: (ما عادت مواقع تصوير الأفلام محمية كما كانت في السبعينيات، ولكن كي ينجح الإنسان في تقديم فن مبدع، يجب أن يحظى بالحماية).

شغلت المقارنة بين الماضي والحاضر ذهن هذين الرجلين أخيراً. لذلك سيطرت على فيلمهما الجديد من إنتاج شركة Sony Pictures Classics. يتشكل Company نغزاً أخلاقياً وأدبياً في أن. يتتبع الفيلم قصة حياة نيك (ردفوردي)، ناشط متشدد في ستينيات القرن الماضي يبدو أنه اقترف جريمة قتل خلال محاولة احتجاج سياسية اتخذت فجأة منحى خاطئاً.

يعيش نيك طوال عقود حياته متخفياً، فيتزوج ويرزق بأولاد. إلا أنه يُرغم على الهرب عندما يتكشف صحابي (لايوف) هويته ويلاحقه. فيبحث نيك عن زملائه المتشددين السابقين، طالبا منهم المساعدة ليبرئ اسمه. ومع تطور الأحداث، يكشف الفيلم أسراراً من ماضي نيك،

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).

ويعتبر لايوف أن رحلته في الفيلم إلى عالم الراديكالية ومبادئها كانت أشبه بأمنية شخصية تحققت. يخبر عن والده، رجل تقديم جريء شارك في حرب فيتنام: (لا تراودنا أنا وأصدقائي المخاوف ذاتها التي تملك جيل أبي. علق هو وبوب وسط دوامة قوية. أما الدوامية السياسية التي يواجهها جيلي اليوم فتقتصر على حركة احتلوا وول ستريت).



## (ستوكر) أحدث أفلام النجمة السينمائية نيكول كيدمان

يعرض حاليا بالسينمات الفرنسية فيلم (ستوكر) للنجمة الأسترالية نيكول كيدمان، وهو من إخراج تشان دوك بارك. وتجسد نيكول البالغة من العمر (45 عاما) خلال أحداث الفيلم دور الأمزلة التي فقدت زوجها ومواجهة أنها الشاب الذي وقع في حيرة وأصبح مضطربا بعد وفاة والده. وتتناول النجمة. في حوارها مع مجلة (فام أكتويل) الفرنسية الأسبوعية. حياتها الشخصية وعلاقتها مع زوجها المطرب (كيت أوربان) وابنتيهما الصغيرتين اللتين تعشقان الموسيقى والغناء، وعلاقتها بوالدتها التي شجعتها على القراءة ودفعتها لأن تكون ممثلة.

كما انتقلت إلى الحديث عن دورها في الفيلم الذي يتناول حياة الأميرة جريس كلي، ومن إخراج (أوليفية داهان) والتي تركز فيه على فترة في حياة الأميرة الراحلة وهي فترة كونها نجمة من نجوم هوليوود وقبل اغتالها التمثيل، وخاصة بعدما أصبحت زوجة أمير موناكو والمستويات التي وقعت على عاتقها.. وأشارت إلى أنها تعشق فرنسا التي زارتها وهي في السابعة عشرة من عمرها.



# الفكر

## الرياضة تخفف من خطر الإصابة بمرض الزهايمر

قال علماء من أميركا إن التدريبات الجسدية اليومية يمكن أن تخفف خطر الإصابة بمرض الزهايمر بشكل واضح. وحسب العلماء في مركز راش الطبي التابع لجامعة شيكاغو في دراستهم التي نشرت في مجلة نيورولوجي التابعة للأكاديمية الأميركية للعلوم فإن هذه الحركة يمكن أن تساعد في تقادي خطر الإصابة بهذا المرض الذي من بين أهم أعراضه فقدان الذاكرة، لدى الأشخاص في سن أعلى من 80 عاما. رصد الباحثون خلال الدراسة النشاط الجسدي لـ 7161 مستنا متوسط أعمارهم 82 عاما على مدى عشرة أيام بشكل متواصل باستخدام جهاز خاص وضع في معصمهم. ولم يكن أي من هؤلاء المسنين مصابا بأحد أمراض الذاكرة في ذلك الوقت بالإضافة إلى أن هؤلاء المشاركين في الدراسة ذكروا بشكل منتظم بيانات خاصة بأنشطتهم الجسدية والاجتماعية. ثم أصيب 71 شخصا من هؤلاء بالزهايمر. وتبين للباحثين أن الأشخاص الذين كانوا الأقل حركة من بين هؤلاء أصيبوا بالزهايمر بنسبة

2.3 مرة أعلى من نسبة 10 في المئة الأكثر نشاطا. كما بلغ احتمال الإصابة بالأمراض بين الأشخاص ذوي الحركة الأقل كثافة 2.8 مرة مقارنة بالأشخاص ذوي الحركة الأكثر كثافة. ومعلقا على نتائج الدراسة قال المشرف على الدراسة أرون اس بوخمان: تبين الدراسة أن التدريبات ليست وحدها هي التي تخفف خطر الإصابة بالزهايمر ولكن الطهي والغسيل والتنظيف حركات ذات علاقة إيجابية أيضا بخفض خطر الإصابة بهذا المرض. وأشار بوخمان إلى أن أسلوب الحياة الذي يعتمد على الحركة يمكن أن يساعد الأشخاص غير القادرين على ممارسة تمارين رياضية في مواجهة خطر الإصابة بأحد أمراض الذاكرة. وكان رأي الناطق باسم الجمعية الألمانية للزهايمر في برلين هانز يورغن فريتر مشابه حين قال مشيرا لأهمية النشاط الحركي لكبار السن: التحرك الجسدي والذهني والاجتماعي عند تقدم السن له أهمية كبيرة في كل الأحوال. وشدد فريتر على إمكانية أن يكون لهذه الحركة تأثير وقائي بالنسبة للزهايمر.



## سن اليأس قد تكون وراثية

وجد علماء أميركيون أن بدء، وذلك بعدما استطاعوا تحديد 13 موقعا جينياً مرتبطا بهذه الفترة.

وقال العلماء في جامعة بوسطن للصحة العامة والطب، الذين نشروا دراستهم في مجلة نيتشر جينيتيكس إنهم استطاعوا تحديد 13 موقعا جينياً جديداً يرتبط ببلوغ سن اليأس، وتأكيد 4 مواقع كانت حددت سابقاً.

وأضافوا أن أغلب هذه المواقع ترتبط بجينات لها علاقة بإصلاح التلف في الحمض النووي أو أمراض المناعة الذاتية، فيما الأخرى مرتبطة بتنظيم الهرمونات.

وقامت الباحثة المسؤولة عن الدراسة كاترين لونيوتا وزملاؤها بمراقبة أكثر من 50 ألف امرأة من أصل أوروبي بلغن سن اليأس من عمر 40 إلى 60 عاماً.

وقالت لونيوتا تأمل بأن نكتسب رؤى جديدة في ما يتعلق بالروابط بين سن اليأس وأمراض القلب وسرطان الثدي وترقق العظام وأمراض أخرى لها علاقة بالتقدم في السن، مع توصلنا إلى فهم أفضل للتأثيرات البيولوجية لهذه المتغيرات التي اكتشفت المرتبطة بسن اليأس.

ولفتت إلى أنه من شأن هذا توفير السبل لمنع هذه الأمراض وعلاجها.

## الزعرتر علاج فعال لحب الشباب

أعلن باحثون في بريطانيا أن عشبة الزعرتر يمكن أن تكون وسيلة فعالة أكثر من الكريماط الطبية في علاج حب الشباب.

ويمكن أن يصعب الزعرتر، الذي يستخدم في أطباق الطعام في منطقة البحر المتوسط، بديلاً واعداً، للذين يعانون من حب الشباب بسبب حساسية بشرتهم، والذين تسبب لهم الكريماط المضادة للبكتيريا التهابات جلدية في بعض الأحيان.

وأجرى الباحثون البريطانيون من جامعة ليدز ميتروبوليتان اختباراً على مستخلص كحولي من صبغات الزعرتر لعلاج حب الشباب ووجدوا أن خلاصة الزعرتر لها القدرة على القضاء على البكتيريا المسببة لحب الشباب وبفاعلية أكثر من المستحضرات الطبية المنتشرة في الأسواق.

وقالت الباحثة مارغريتا غوميز اسكالادا ان هذه النتائج المبدئية تفتح المجال للعديد من الأبحاث لدراسة فاعلية خلاصة الزعرتر كعلاج لطيف على البشرة لحب الشباب وبالتالي وضع حد لعاناة حب الشباب الأثرية.



المثلة بينيلوب ميتشل لحظة وصولها لحضور العرض الأول لفيلم (سريع وغاضب 1) في يونيفرسال سيتي بكاليفورنيا. (أ ف ب).

## قرأت لك

فوائد القمح

- يعتبر من أهم الحبوب المفيدة لصحة الإنسان .
- غني جداً بالفيتامينات وخاصة مجموعة فيتامين (ب) المركب.
- يحتوي على معادن كثيرة مثل الحديد ، الصغور ، السليكون ، واليود .
- يقوي الجهاز العصبي ويمنح الجسم القوة والنشاط .
- يساعد في بناء العظام ويقوي الأسنان .
- يساهم في تقوية الشعر ويزيده لمعانا .
- يساعد في عمل العذة الدرقية .
- يساهم في تكوين الأنسجة والعصارات الهاضمة .
- دقيق القمح يستخدم كعلاج لأمراض الجلد المختلفة .
- للاستفادة من جميع هذه الفوائد يجب تناول (الخبز الأسمر) الناتج من طحن حبوب القمح كامله .



## سؤال وجواب

كم عظمة في الجسم البشري وما فائدتها ؟  
في جسمنا أكثر من 200 عظمة لها احجام واشكال مختلفة، اما الصغرى فتوجد في عمق الأذن واما الطولي فهي الفخذ وكلها معا تؤلف الهيكل العظمي، وهناك سلسلة من العظام المكندسة فوق بعضها البعض تدعم الجسم عند الظهر وتسمى العمود الفقري ولولا العظام لاصبحتنا مثل الاكياس الرخوة كما ان العظام تحمي اعضاءنا السريعة العطب مثل الجمجمة التي تحمي الدماغ وكانها حوذة والضلع التي تحمي الرئتين والقلب .  
كيف يمكن ان تتحرك العظام معا ؟  
تتلاقى العظام في مواضع معينة هي المفاصل ويفضلها يمكن ان تتحرك مثل مفصل الركبتين والوركين ومفصل الكتف .. اما عظام الرأس فاكثريتها ملتصقة وثابتة لا يتحرك منها الا عظم الفك الاسفل .

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجرى لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينيات .
- ولد إيليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- هل تعلم أن أهل الصين هم أول من اكتشفوا النار .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانترنت أو البوليس الدولي يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .
- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .
- هل تعلم أن كريستوفر كولومبوس هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مكسيم هو مخترع المدفع الرشاش .
- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريزر في عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوى من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .

## قصة حنظلة

كان أحد الرعاة ويدي حنظلة يعبر الصحراء مشيا على قدميه وسط لهيب الحر وحرارة الشمس وقد اصابه الجوع والعطش.. وفي أثناء ذلك وجد جملا يعبر الصحراء وحيدا فمشى معه حتى هداه الجمال إلى ماء عذب، وهناك شرب حنظلة وارتوى كثيرا ولكن الجمال أخذ يشرب ويشرب وكأنه لا يشبع أبدا ولم يكن حنظلة يعرف أن الجمال يملأ سنامه حتى يستطيع أن يحمله ويعبر معه الصحراء، وبعد فترة سار الاثنان حتى وصلوا إلى واحة تسكنها قبيلة كبيرة نزلوا فيها ضيفين كريمين ومكث فيها يومين حتى خيرهما كبير القبيلة من أن يعيشا معهما كأنهما فردان من القبيلة او يحملان الزاد والزواد ويرحلان فاختر حنظلة أن يعيش وسط افراد القبيلة . أخذ حنظلة يفكر كثيرا فيعمل يدر عليه ربحا يكفيه شر السؤال وهنا تذكر ماكان يفعله الجمال حينما ملأ سنامه بالماء ليسقيده منه اثناء الرحلة فجاءت له فكرة جميلة واخذ يبحث عن جلود الحيوانات القوية ثم ينظفها جيدا ويجعلها ملساء لامة نظيفة خالية من الرائحة وبعد ذلك يقوم بخياطة متينة ولايترك منها غير رقبة طويلة تربط منها بعد أن تملأ بالماء ليحملها من اراد السفر فوق ظهره لتعينه على العطش وسط الصحراء، وهكذا راحت فكرة حنظلة واطلق عليها اصحاب القبيلة وعاء الماء الجلدي ومنهم من اسماها قربة ومنهم من اسماها مطرة لأنها تحتفظ بالماء نظيفا طاهرا فعاش حنظلة في وسطهم كريم والنفس عزيزا بما يكسبه من صناعة القربة وبعد ذلك لجأ إلى طريقة اخرى للكسب لم يكن يجيدها افراد القبيلة فقد كان يجيد صناعة بعض الاثاثات من الاخشاب فكان يتقن صناعة الاواني الخشبية وصناعة القوارب وغيرها فاستعان بالواد الصغرى المستخرجة من الاشجار وحوافر الدبابح واستعان ايضا بامعاء الحيوانات الدبيجة واشياء كثيرة ليتقن عمله ولتخرج من بين يديه اشياء جيدة الصنع فاستطاعوا ان ينزلوا إلى النهر الصغير بقواربهم المتينة وعلمهم صيد الاسماك وتعليقها كما صنع لهم بعض الادوات الموسيقية البيئية وكان ايضا يعلمهم زراعة بعض انواع الخضروات والفاكهة حتى تحولت الواحة إلى جنة صغيرة تسكنها قبيلة سعيدة سميت بعد ذلك باسم حنظلة بعدها تزوج حنظلة من ابنة شيخ القبيلة واستحق أن يكون فخرا لهم وعنوانا لهم في كل أعمالهم الطبية .



علي محفوظ



عبدالمجيد عبد المنعم



عبدالله ميفوت



عامر محمود

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه.. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. وينتمى أن يصبح مهندسا في المستقبل.. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه.. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. وينتمى أن يصبح شرطي في المستقبل.. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.

متفوق في دراسته. ومتعاون مع زملائه.. يهوى القراءة والعباب الكمبيوتر. وينتمى أن يصبح معلم في المستقبل.. ويهدي صورته إلى جميع الأهل والأصدقاء.